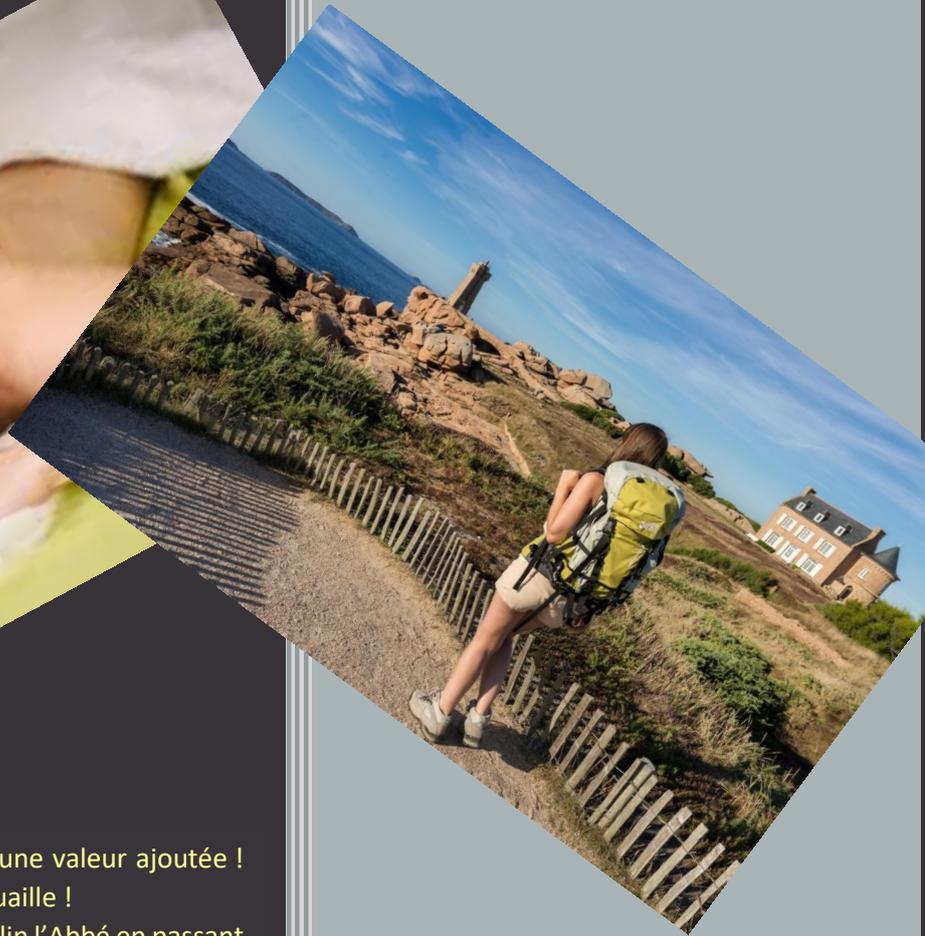


FINISTERE SUD

RANDO & THALASSO



Programme de randonnées ? Oui, mais avec une valeur ajoutée !
La richesse du patrimoine de la Basse Cournouaille !
De Concarneau, ville d'art et d'histoire, à Moulin l'Abbé en passant par Pont-Aven, cité des peintres, le GR 34 chemine en bord d'océan, conduit au pays des avens et des petits ports blottis dans leur profonde ria pour retrouver enfin l'océan. Aucune monotonie, donc, mais découverte d'une région authentique dont certains paysages ont été fixés à jamais par Gauguin

Et après une bonne journée de marche, détente et cocooning avec un programme thalasso/spa comprenant massages et soins d'hydrothérapie.

Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous !

du 23 au 30 juin 2023

Dès € 3'200.-

CONCARNEAU

Au sud du Finistère, perdue au bout de la France, Concarneau se mérite. Son charme est assuré avec sa ville close, petite île de 350 mètres de long et 100 mètres de large, reliée au quai principal par un pont de pierre et dominée par un beffroi doté d'un cadran solaire ainsi que d'une girouette en forme de navire. Mais, Concarneau, c'est aussi de belles plages de sable blanc et fin, une ville authentique et une ville de pêcheurs et de marins.



THALASSO CONCARNEAU SPA MARIN RESORT ****

Construit en 2015 par le groupe HMC Hotel & Resort (Pléneuf Val André, Pornichet...), cette résidence-hôtel, face à la plage des Sables Blancs, se situe à 20 minutes à pieds du centre-ville par le sentier des douaniers. Ses 70 chambres et juniors suites confortables et spacieuses, à la décoration sobre, sont toutes avec balcon vue mer, latérale mer ou vue ville.



RANDOS AVEC NICOLAS

Accompagnateur en moyenne montagne et instructeur de marche nordique, directeur du Bureau de la Montagne du Salève, Nicolas vous emmènera, dans une atmosphère attentionnée et chaleureuse mais néanmoins dynamique, à la découverte de la Basse Cornouaille !

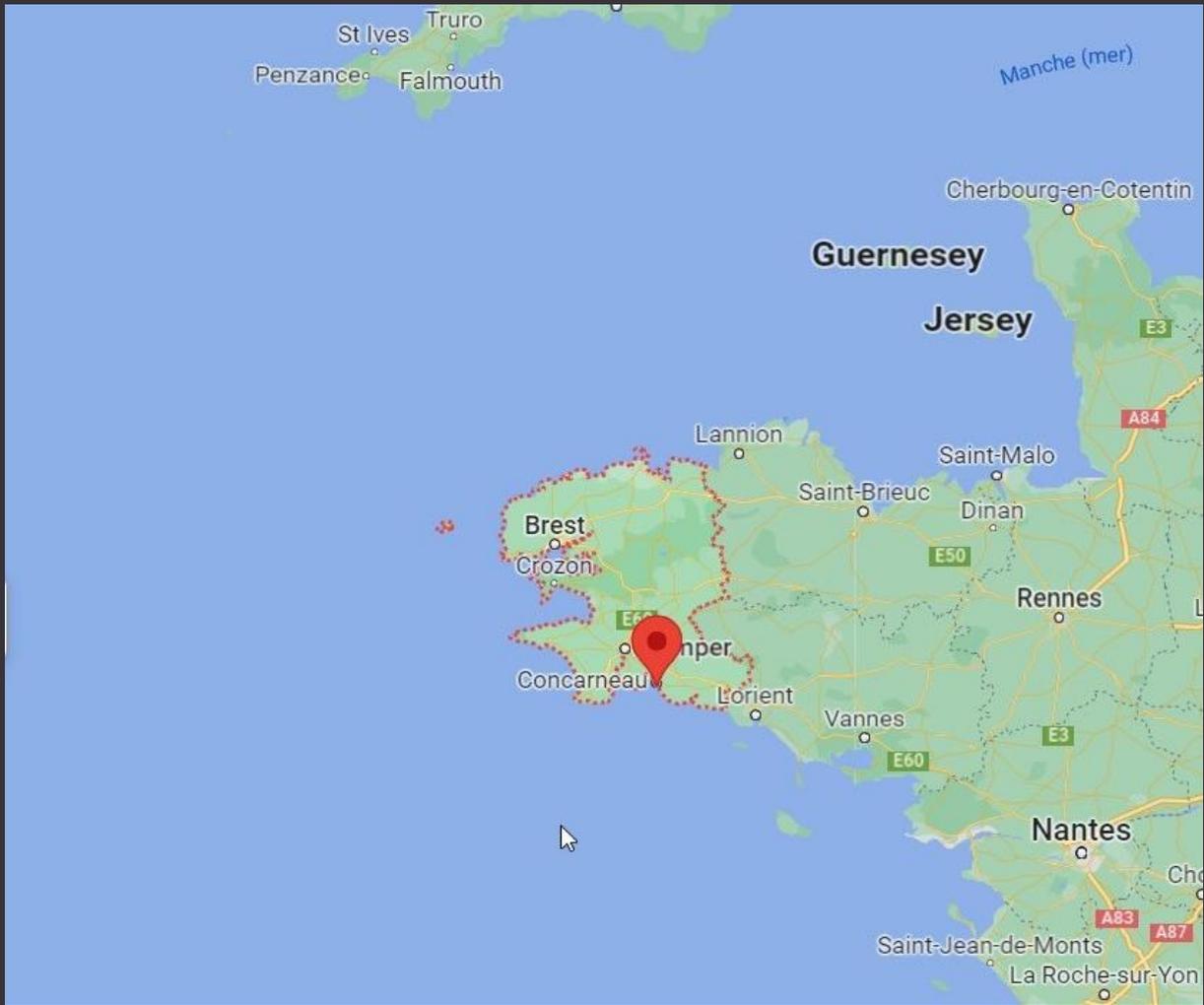
(*) N° éducateur sportif Jeunesse et Sports : 07407ED0172 relatif au Brevet d'Etat d'alpinisme



THALASSO

Avec une architecture intérieure alliant décor minéral et naturel, suspensions vaporeuses et voutes de bois, cette thalasso de petite taille avec ses larges baies sur l'océan, offre une ambiance feutrée, intimiste et chaleureuse. Centre Thalgo de belle renommée offrant massages, soins d'hydrothérapie et spa marin avec parcours aquatique (cols de cygne, jets massants, transats à bulles, hammam et sauna).





PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

Vendredi 23 juin 2023 – GENEVE / NANTES

- Vol Easyjet Genève / Nantes (sous réserve de modification, départ à 11h35 – Arrivée à 13h00)
- Transfert aéroport de Nantes / Spa Marin de Concarneau **** (2h30)
- Après-midi libre
- Dîner et nuitée

Samedi 24 juin 2023

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de La Pointe de Raguénez à Kerdruc » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 100 mètres – 13 kms - Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Dimanche 25 juin 2023

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Kerdruc à Pont Aven » - Découverte de Pont Aven et déjeuner dans une crêperie (*) – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 210 mètres – 6 kms - Temps de marche : 2h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Lundi 26 juin 2023

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Goulet Riec à Keristinec » – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 200 mètres – 12 kms - Temps de marche : 3h30
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

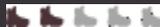
Mardi 27 juin 2023

- Petit-déjeuner
- Transfert à Benodet ou Quimper (selon marées) (*)
- Croisières commentées sur l'Odét (selon marées) avec escale de 4 heures à Quimper, déjeuner (*) ou journée libre
- Transfert retour hôtel (*)
- Dîner et nuitée

Mercredi 28 juin 2023

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 du Pont Gully à Kerfany » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 150 mètres – 12 kms - Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Jeudi 29 juin 2023

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Kerfany à Moulin l'Abbé » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 300 mètres – 15 kms - Temps de marche : 5h00
- Transfert retour hôtel
- Dîner et nuitée

Vendredi 30 juin 2023 – NANTES / GENEVE

- Petit-déjeuner
- Transfert Spa Marin de Concarneau / aéroport de Nantes (2h30)
- Vol Easyjet Nantes / Genève (sous réserve de modification, départ à 13h30 – arrivée à 14h50)

(*) Facultatif et en supplément

FORFAIT RANDO & THALASSO COMPRENANT :

- Vol Easyjet Genève/Nantes/Genève y compris un bagage de 23 kgs en soute
- Transfert aéroport de Nantes/hôtel/aéroport de Nantes
- 7 nuits en chambre double, catégorie « Ville » et demi-pension (hors boissons)
- Taxe de séjour
- 4 jours de thalasso / 8 soins soit quotidiennement 1 soin thalasso et 1 massage de 50 minutes (1 bain hydromassant aux algues laminaires, 1 enveloppement aux 3 algues, 1 pluie marine, 1 douche à jet, 1 massage aromatique, 1 massage aux ballotins, 1 massage respire et 1 massage indien)
- Libre accès à l'espace forme (piscine ludique avec cols de cygnes, jets massants, transats à bulle.... Piscine de nage à contre-courant, hammam, sauna) et à la tisanerie.
- 5 randonnées avec Nicolas Tagand, accompagnateur diplômé
- Accompagnement Françoise Comte

€ 3'200.- par personne (sur la base de 8 personnes)

SUPPLEMENTS :

- Chambre individuelle vue ville : € 550.-
- Chambre double vue Latérale mer : € 90.- par personne
- Chambre individuelle vue Latérale mer: € 725.-
- Sur le vol, éventuellement, en fonction de la date de réservation
- Assurance annulation de voyage et rapatriement : prix sur demande

NON INCLUS

- Déjeuner du dimanche 25 juin
- Excursion du mardi 27 juin
 - Croisière sur l'Odet (en fonction des marées)
 - Déjeuner
 - Transfert

OFFERTS :

- Frais de traitement de dossier

CONDITIONS :

- Réservation **avant le 28 février 2023** ; sur demande, au-delà de cette date
- Nombre maximum de personnes : 15 – Nombre minimum de personnes : 6
- Pour les ressortissants français ou suisses, carte d'identité ou passeport en cours de validité. Autres nationalités sur demande
- Règles sanitaires Covid selon législation en vigueur le jour du départ
- Frais d'annulation
 - de l'inscription à 30 jours du départ 50 % du coût du voyage
 - de 29 jours à 8 jours du départ 75 % du coût du voyage
 - moins de 7 jours du départ 100 % du coût du voyage

POUR TOUT FORFAIT, SANS TRANSPORT, SANS SOIN OU AUTRE....., PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE

Programme établi le 03 janvier 2023. Programme établi sur la base de 8 personnes selon les tarifs connus à ce jour et sous réserve des coûts ; réajustement possible du tarif en fonction des éventuelles hausses du carburant, du taux de change et du vol Easyjet.

françoise comte *votre partenaire thalasso & spa*

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

www.francoise-comte-thalasso-spa.fr | info@francoise-comte-thalasso-spa.fr

Siret 482 671 997 00021

MULANE
VOYAGES

Découvertes Esprit Nature et Culture



