

CÔTE D'EMERAUDE

RANDO & THALASSO 2022



Envie de randonner ? Pourquoi ne pas se laisser séduire par la Côte d'Emeraude aux eaux cristallines ? De la Pointe du Grouin à la Baie de La Fresnaye en passant par Saint-Malo, la cité corsaire, découverte de dunes, de falaises et de côtes escarpées ! Véritable palette de couleurs avec lichens, bruyères, ajoncs et salicornes Quant à la faune.... elle ne pourra que surprendre : grands cormorans, cormorans huppés, goélands argentés et, peut-être, grands dauphins ! Le GR34 ou « sentier des douaniers » sera toujours l'un des itinéraires bretons le plus emblématique !

Et après une bonne journée de marche, détente et cocooning avec un programme thalasso/spa comprenant massages et soins d'hydrothérapie.

Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous !

du 26 juin au 03 juillet 2022

Dès € 2'750.-

DINARD

En Bretagne, à l'ouest de Saint-Malo, Dinard avec ses villas Belle Epoque (407 sont classées) est un site plein de charme ayant connu son essor, au XIXème siècle, avec la mode des bains de mer. La haute société parisienne ainsi que britannique en fit la renommée : plages de sable fin avec les célèbres tentes aux rayures blanches et bleues, architecture anglicane dont le joyau est l'église Saint Bartholomew et ... face à la Rance et à la Baie du Prieuré, vue imprenable sur Saint-Malo !



EMERIA DINARD HOTEL THALASSO & SPA ****

Vue panoramique spectaculaire pour cet hôtel légèrement excentré du centre-ville, situé face à la mer, aux remparts de Saint-Malo et à l'île de Cézembre. Ancré dans une nature autant minérale que végétale, construit en espaliers et baigné de lumière, Emeria Dinard Hôtel Thalasso & Spa propose 173 chambres. Les chambres vue jardin ont un design « nature » mêlant éléments boisés et lin alors que les chambres vue mer sont résolument contemporaines. Quoi qu'il en soit, une atmosphère cosy et confortable où il fait bon se reposer, loin du stress quotidien !



RANDO AVEC NICOLAS TAGAND

Accompagnateur en moyenne montagne et instructeur de marche nordique, directeur du Bureau de la Montagne du Salève, Nicolas vous emmènera, dans une atmosphère attentionnée et chaleureuse mais néanmoins dynamique, à la découverte de la Côte d'Émeraude !

(*) N° éducateur sportif Jeunesse et Sports : 07407ED0172 relatif au Brevet d'Etat d'alpinisme



THALASSO

Intégré à l'hôtel, un institut au décor contemporain où la lumière est omniprésente et où de grands espaces de repos entre mer et verdure incitent à la contemplation et à la méditation. Outre les soins classiques de thalassothérapie, l'institut propose un vaste choix de massages et de soins à la carte. Grande piscine intérieure d'eau de mer, hammam, sauna, parcours marin avec jets et espace cardio-training.





PROGRAMME

(sous réserve de légères modifications)

Dimanche 26 juin – GENEVE / RENNES

- Train 1^{ère} classe Genève / Lyon / Rennes (sous réserve de modif., départ à 07h14 – arrivée à 14h17)
- Transfert gare de Rennes / Emeria Dinard Hôtel Thalasso & Spa **** (60 min)
- Dîner et nuitée

Lundi 27 juin

- Petit-déjeuner
- Rando « GR34 de Dinard aux Essarts » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 275 mètres – 10 kms - Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Dîner et nuitée

Mardi 28 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de La Pointe de Lancieux à La Pointe du Chevet » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 150 mètres – 13 kms - Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Mercredi 29 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de La Plage du Ruet à La Pointe du Bay » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 150 mètres – 11 kms - Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Jeudi 30 juin

- Petit-déjeuner
- Excursion à Saint-Malo avec déjeuner (*) ou journée libre
- Dîner et nuitée

Vendredi 01 juillet

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de La Pointe de l'Isle à La Fontaine Gourien » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 250 mètres – 10 kms - Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Samedi 02 juillet

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de La pointe du Grouin au Guimorais » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 250 mètres – 14 kms - Temps de marche : 5h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Dimanche 03 juillet – RENNES / GENEVE

- Petit-déjeuner
- Transfert Emeria Dinard Hôtel Thalasso & Spa / gare de Rennes (60 min)
- Train 1^{ère} classe Rennes / Lyon / Genève (sous réserve de modif., départ à 15h30 – arrivée à 22h34)

(*) En sus et facultatif

FORFAIT RANDO & THALASSO COMPRENANT :

- Train 1^{ère} classe Genève/Lyon/Rennes + Rennes/Lyon/Genève (changement de train à Lyon – 1h00 d'attente)
- Transfert gare de Rennes/hôtel/gare de Rennes
- 7 nuits en chambre double, catégorie vue jardin (surclassement en catégorie mer offert selon disponibilité)*
- 7 demi-pensions (eau minérale et thé/café compris)
- 5 déjeuners pique-nique
- 4 jours de thalasso / 2 soins par jour soit 4 soins d'hydrothérapie et 4 massages de 50 minutes
- Libre accès à l'espace forme (grande piscine intérieure d'eau de mer chauffée, hammam, sauna, parcours marin avec jets, espace cardio-fitness).
- 5 randonnées avec Nicolas Tagand, accompagnateur diplômé
- Accompagnement Françoise Comte

€ 2'750.- par personne (sur la base de 8 personnes)

FORFAIT NE COMPRENANT PAS :

- Transfert aller/retour sur Saint-Malo en bateau-navette le jeudi 30 juin (env. € 10.- / facultatif)
- Déjeuner à Saint-Malo le jeudi 30 juin (env. € 35.- / facultatif)
- Les boissons (hors eau minérale et thé/café)
- Taxe de séjour (env. € 12.-)

SUPPLEMENTS PAR PERSONNE:

- Chambre individuelle catégorie vue jardin : € 565.-
- Chambre twin catégorie vue mer : € 170.-
- Chambre individuelle catégorie vue mer : € 910.-
- Excursion à Saint-Malo (facultatif, à réserver et à régler sur place)
- Assurance annulation de voyage et rapatriement : prix sur demande

OFFERTS :

- * Surclassement de catégorie jardin à catégorie mer pour les 4 premières chambres twin et les 5 premières chambres individuelles réservées
- Frais de traitement de dossier

CONDITIONS :

- Réservation avant le 25 février 2022 ; sur demande, au-delà de cette date
- Nombre maximum de personnes : 15 personnes – nombre minimum de personnes : 8
- Pour les ressortissants français ou suisses, carte d'identité ou passeport en cours de validité. Autres nationalités sur demande.
- Frais d'annulation
 - de l'inscription à 30 jours du départ 50 % du coût du voyage
 - de 29 jours à 8 jours du départ 75 % du coût du voyage
 - moins de 7 jours du départ 100 % du coût du voyage

POUR TOUT FORFAIT, SANS TRANSPORT, SANS SOIN OU AUTRE....., PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE

Programme établi le 20 décembre 2021 pour un départ le 26 juin 2022. Programme établi sur la base de 8 personnes et selon les tarifs connus à ce jour pour un départ le 26 juin 2022– sous réserve des coûts ; réajustement possible du tarif en fonction des éventuelles hausses du carburant, du taux de change.

françoise comte *votre partenaire thalasso & spa*

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

www.francoise-comte-thalasso-spa.fr | info@francoise-comte-thalasso-spa.fr

Siret 482 671 997 00021

MULANE
VOYAGES

Découvertes Esprit Nature et Culture

