COTES D'ARMOR

RANDO & THALASSO

Envie de randonner ? Pourquoi ne pas découvrir l'un des itinéraires bretons le plus emblématique, le GR34 ou « chemins des douaniers » sur la Côte d'Armor ? Pointes rocheuses, côtes sauvages, dunes, plages, criques, faune et flore, patrimoine historique, voilà ce que vous découvrirez, tout au long de la semaine, de Port-Saint-Géran à la Plage de Bon Abri (Anse de Morieux).

Et après une bonne journée de marche, détente et cocooning avec un programme thalasso/spa comprenant massages et soins d'hydrothérapie.

Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous !

du 20 juin au 27 juin 2021

Dès € 2'450.-

PLENEUF VAL ANDRE

En Côte d'Armor et face à l'Ilot du Verdelet, moins connue que Dinard et Saint-Malo, Pléneuf Val André, n'en demeure pas moins une station balnéaire pleine de charme ! Villas bourgeoises et élégantes datant de la fin du XIXème siècle alors que les bains de mer étaient en vogue, casino, digue réservée aux piétons… tout s'étire le long d'une magnifique plage de sable fin de 2,5 km.

SPA MARIN DU VAL ANDRE THALASSO RESORT **

Situé face à la mer et à deux minutes à pied de la petite rue commerçante, cet hôtel inauguré en 2011 propose 95 chambres et suites, toutes avec balcon (catégorie jardin, latérale mer ou deluxe mer). Style résolument contemporain, recherché et épuré mais aussi couleurs lumineuses pour offrir une atmosphère cosy et confortable où il fait bon se reposer, loin du stress quotidien.

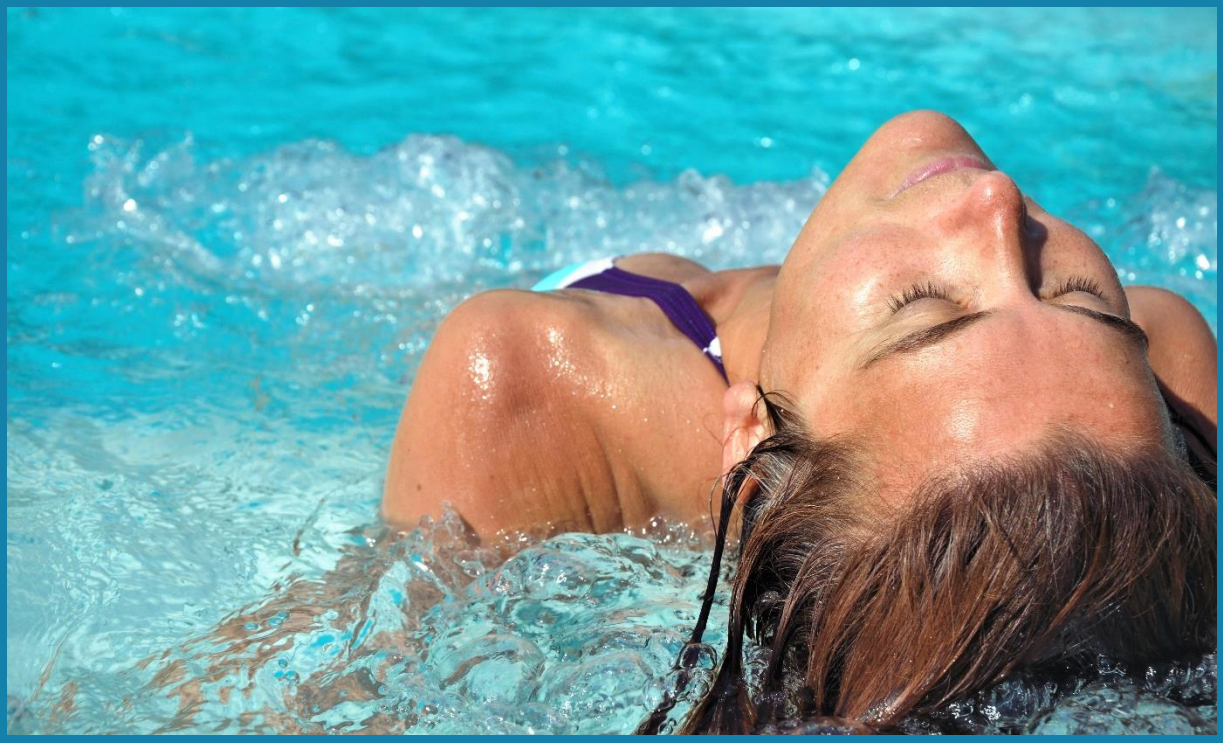
RANDO AVEC NICOLAS TAGAND

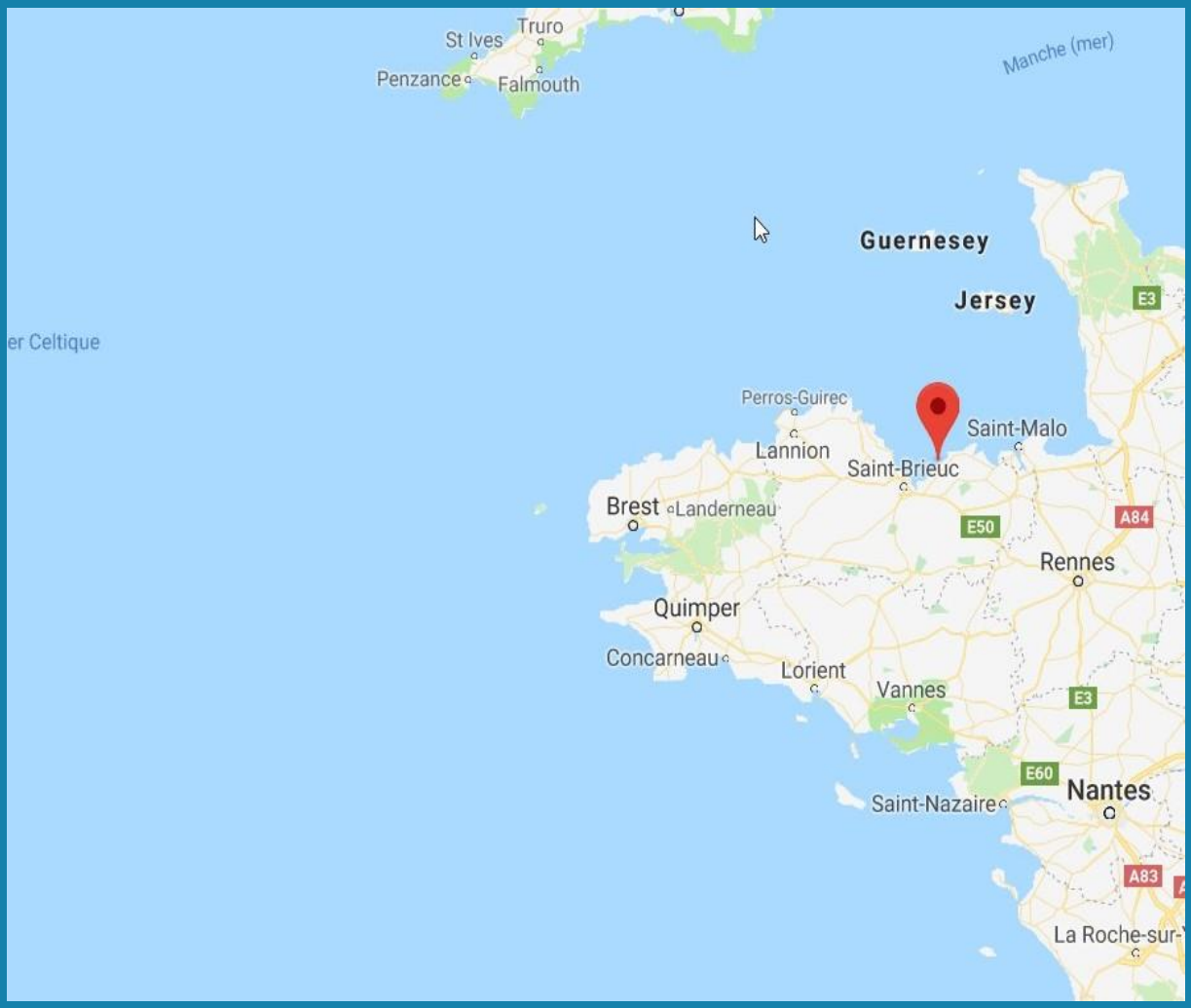
Accompagnateur en moyenne montagne et instructeur de marche nordique, directeur du Bureau de la Montagne du Salève, Nicolas vous emmènera, dans une atmosphère attentionnée et chaleureuse mais néanmoins dynamique, à la découverte du littoral des Côtes d'Armor.

(*) N° éducateur sportif Jeunesse et Sports : 07407ED0172 relatif au Brevet d'Etat d'alpinisme

THALASSO & SPA

Spa marin : deux mots qui résument l'approche de ce lieu de bien-être. Spa car petite structure à taille humaine (18 cabines) offrant une ambiance feutrée, raffinée et personnalisée ; marin car soins professionnels en eau de mer. Forfaits santé, beauté, remise au sport ou soins à la carte avec massages et rituels du monde. Espace forme offrant bassin d'eau de mer avec jets hydromassants, aquabeds, bains à remous, couloir de nage à contre-courant, hammam, cardio-fitness, aérosols et aromathérapie, tisanerie.




St Ives
Truro
Penzance
Falmouth
Manche (mer)
Guernesey
Jersey
E3
er Celtique
Perros-Guirec
Saint-Malo
Lannion
Saint-Brieuc
Brest
Landerneau
E50
A84
Rennes
Quimper
Concarneau
Lorient
Vannes
E3
E60
Nantes
Saint-Nazaire
A83
La Roche-sur-

PROGRAMME

Dimanche 20 juin – GENEVE / RENNES

- Train Genève / Lyon / Rennes (sous réserve de modif., départ à 07h14 – arrivée à 14h17)
- Transfert gare de Rennes / Spa Marin du Val André Thalasso Resort **** (95 min)
- Dîner et nuitée

Lundi 21 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Port-Saint-Géran au Cap Fréhel » avec pique-nique – Difficulté : / Dénivelé : +/- 200 mètres – Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Dîner et nuitée

Mardi 22 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 du Cap Fréhel à Champ du Port » avec pique-nique – Difficulté : / Dénivelé : +/- 100 mètres – Temps de marche : 5h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Mercredi 23 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Champ du Port à la plage de Caroual » avec pique-nique – Difficulté : / Dénivelé : +/- 300 mètres – Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Jeudi 24 juin

- Petit-déjeuner
- Excursion à Dinan avec déjeuner (*) ou journée libre
- Dîner et nuitée

Vendredi 25 juin

- Petit-déjeuner
- Rando « GR34 de Pléneuf Val André à Jospinet » avec déjeuner dans une moulerie (*) – Difficulté : / Dénivelé : +/- 450 mètres – Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Samedi 26 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Jospinet à La Plage de Bon Abri » avec pique-nique – Difficulté : / Dénivelé : +/- 450 mètres – Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

Dimanche 27 juin – RENNES / GENEVE

- Petit-déjeuner
- Transfert Spa Marin du Val André Thalasso Resort / gare de Rennes (95 min)
- Train Rennes / Lyon / Genève (sous réserve de modif., départ à 15h30 – arrivée à 22h34)

(*) En sus et facultatif

FORFAIT RANDO & THALASSO COMPRENANT :

- Train Genève/Lyon/Rennes + Rennes/Lyon/Genève (changement de train à Lyon – 1h00 d'attente)
- Transfert gare de Rennes/hôtel/gare de Rennes
- 7 nuits en chambre double, catégorie « Supérieure Littoral Mer » - Surclassement offert de catégorie « Standard vue Jardin » à catégorie « Supérieure Latérale Mer »
- 7 demi-pensions hors boissons
- 4 déjeuners pique-nique
- 4 jours de thalasso / 2 soins par jour soit 4 soins d'hydrothérapie et 4 massages de 50 minutes
- Libre accès à l'espace forme (bassin d'eau de mer avec jets hydromassants, aquabed, bain à remous et couloir de nage à contre-courant, espace hammam, salle de cardio-fitness, aérosols, aromathérapie et espace tisanerie.
- 5 randonnées avec Nicolas Tagand, accompagnateur diplômé
- Accompagnement Françoise Comte

€ 2'450.- par personne (sur la base de 8 personnes)

FORFAIT NE COMPRENANT PAS :

- Transfert aller/retour sur Dinan le mercredi 23 juin (env. € 40.- / facultatif)
- Déjeuner à Dinan le mercredi 23 juin (env. € 35.- / facultatif)
- Déjeuner à Jospinet, le jeudi 24 juin (env. € 30.-)

SUPPLEMENTS :

- Chambre catégorie « Supérieure Latérale Mer » individuelle : € 325.-
- Excursion à Dinan (facultatif, à réserver et à régler sur place)
- Assurance annulation de voyage et rapatriement : prix sur demande

OFFERTS :

- Surclassement de catégorie « Standard vue Jardin » à catégorie « Supérieure Latérale Mer »
- Frais de traitement de dossier

CONDITIONS :

- Réservation avant le 15 février 2021 ; sur demande, au-delà de cette date
- Nombre maximum de personnes : 15 personnes dont 10 curistes – nombre minimum de personnes : 6
- Pour les ressortissants français ou suisses, carte d'identité ou passeport en cours de validité. Autres nationalités sur demande
- Frais d'annulation
    - de l'inscription à 30 jours du départ — 50 % du coût du voyage
    - de 29 jours à 8 jours du départ — 75 % du coût du voyage
    - moins de 7 jours du départ — 100 % du coût du voyage

POUR TOUT FORFAIT, SANS TRANSPORT, SANS SOIN OU AUTRE….., PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE

Programme établi le 10 octobre 2019 et réactualisé le 03 décembre 2020 (suite au report de dates dû à la Covid19) pour un départ le 20 juin 2021 (départ initial, annulé et reporté en raison de la Covid19, le 20 juin 2020). Programme établi sur la base de 8 personnes et selon les tarifs connus à ce jour pour un départ le 20 juin 2021– sous réserve des coûts ; réajustement possible du tarif en fonction des éventuelles hausses du carburant, du taux de change.

françoise comte *votre partenaire thalasso & spa*
3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27
www.francoise-comte-thalasso-spa.fr | info@francoise-comte-thalasso-spa.fr
Siret 482 671 997 00021

MULANE VOYAGES
Découvertes Esprit Nature et Culture