

# COTES D'ARMOR

## RANDO & THALASSO



Envie de randonner ? Pourquoi ne pas découvrir l'un des itinéraires bretons le plus emblématique, le GR34 ou « chemins des douaniers » sur la Côte d'Armor ? Pointes rocheuses, côtes sauvages, dunes, plages, criques, faune et flore, patrimoine historique, voilà ce que vous découvrirez, tout au long de la semaine, de Port-Saint-Géran à la Plage de Bon Abri (Anse de Morieux).

Et après une bonne journée de marche, détente et cocooning avec un programme thalasso/spa comprenant massages et soins d'hydrothérapie.

Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous !

du 20 juin au 27 juin 2020

Dès € 2'525.-

## PLENEUF VAL ANDRE

En Côte d'Armor et face à l'Îlot du Verdelet, moins connue que Dinard et Saint-Malo, Pléneuf Val André, n'en demeure pas moins une station balnéaire pleine de charme ! Villas bourgeoises et élégantes datant de la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle alors que les bains de mer étaient en vogue, casino, digue réservée aux piétons... tout s'étire le long d'une magnifique plage de sable fin de 2,5 km.



## SPA MARIN DU VAL ANDRE THALASSO RESORT \*\*\*\*

Situé face à la mer et à deux minutes à pied de la petite rue commerçante, cet hôtel inauguré en 2011 propose 95 chambres et suites, toutes avec balcon (catégorie jardin, latérale mer ou deluxe mer). Style résolument contemporain, recherché et épuré mais aussi couleurs lumineuses pour offrir une atmosphère cosy et confortable où il fait bon se reposer, loin du stress quotidien.



## RANDO AVEC NICOLAS TAGAND

Accompagnateur en moyenne montagne et instructeur de marche nordique, directeur du Bureau de la Montagne du Salève, Nicolas vous emmènera, dans une atmosphère attentionnée et chaleureuse mais néanmoins dynamique, à la découverte du littoral des Côtes d'Armor.

(\*) N° éducateur sportif Jeunesse et Sports : 07407ED0172 relatif au Brevet d'Etat d'alpinisme



## THALASSO & SPA

Spa marin : deux mots qui résument l'approche de ce lieu de bien-être. Spa car petite structure à taille humaine (18 cabines) offrant une ambiance feutrée, raffinée et personnalisée ; marin car soins professionnels en eau de mer. Forfaits santé, beauté, remise au sport ou soins à la carte avec massages et rituels du monde. Espace forme offrant bassin d'eau de mer avec jets hydromassants, aquabeds, bains à remous, couloir de nage à contre-courant, hammam, cardio-fitness, aérosols et aromathérapie, tisanderie.





## PROGRAMME

### Samedi 20 juin – GENEVE / RENNES via Paris

- Vol Air France Genève / Rennes via Paris (sous réserve de modif., départ à 14h40 – arrivée à 17h55)
- Transfert aéroport de Rennes / Spa Marin du Val André Thalasso Resort \*\*\*\* (95 min)
- Dîner et Nuitée

### Dimanche 21 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Port-Saint-Géran au Cap Fréhel » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 200 mètres – Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Dîner et nuitée

### Lundi 22 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 du Cap Fréhel à Champ du Port » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 100 mètres – Temps de marche : 5h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

### Mardi 23 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Champ du Port à la plage de Caroual » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 300 mètres – Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

### Mercredi 24 juin

- Petit-déjeuner
- Excursion à Dinan avec déjeuner (\*) ou journée libre
- Dîner et nuitée

### Jeudi 25 juin

- Petit-déjeuner
- Rando « GR34 de Pléneuf Val André à Jospinet » avec déjeuner dans une moulerie (\*) – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 450 mètres – Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

### Vendredi 26 juin

- Petit-déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « GR34 de Jospinet à La Plage de Bon Abri » avec pique-nique – Difficulté :  / Dénivelé : +/- 450 mètres – Temps de marche : 4h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso
- Dîner et nuitée

### Samedi 27 juin – RENNES / GENEVE via Paris

- Petit-déjeuner
- Transfert Spa Marin du Val André Thalasso Resort / aéroport de Rennes (95 min)
- Vol Air France Rennes / Genève via Paris (sous réserve de modif., départ à 18h35 – arrivée à 21h55)

(\*) En sus et facultatif

## FORFAIT RANDO & THALASSO COMPRENANT :

- Vol Air France Genève/Rennes/Genève via Paris y compris un bagage de 23 kgs en soute (tarif au 15.10.19)
- Transfert aéroport de Rennes/hôtel/aéroport de Rennes
- 7 nuits en chambre double, catégorie « Supérieure Littoral Mer » - Surclassement offert de catégorie « Standard vue Jardin » à catégorie « Supérieure Latérale Mer »
- 7 demi-pensions hors boissons
- 4 déjeuners pique-nique
- 4 jours de thalasso / 2 soins par jour soit 4 soins d'hydrothérapie et 4 massages de 50 minutes
- Libre accès à l'espace forme (bassin d'eau de mer avec jets hydromassants, aquabed, bain à remous et couloir de nage à contre-courant, espace hammam, salle de cardio-fitness, aérosols, aromathérapie et espace tisanderie.
- 5 randonnées avec Nicolas Tagand, accompagnateur diplômé
- Accompagnement Françoise Comte

€ 2'525.- par personne (sur la base de 8 personnes)

## FORFAIT NE COMPRENANT PAS :

- Transfert aller/retour sur Dinan le mercredi 24 juin (env. € 40.- / facultatif)
- Déjeuner à Dinan le mercredi 24 juin (env. € 35.- / facultatif)
- Déjeuner à Jospinet, le jeudi 25 juin (env. € 30.-)

## SUPPLEMENTS :

- Chambre catégorie « Supérieure Latérale Mer » individuelle : € 325.-
- Sur le vol, éventuellement, en fonction de la date de réservation. (Tarif du 15.10.19 inclus dans le forfait)
- Excursion à Dinan (facultatif, à réserver et à régler sur place)
- Assurance annulation de voyage et rapatriement : prix sur demande

## OFFERTS :

- Surclassement de catégorie « Standard vue Jardin » à catégorie « Supérieure Latérale Mer »
- Frais de traitement de dossier

## CONDITIONS :

- Réservation avant le 15 février 2020 ; sur demande, au-delà de cette date
- Nombre maximum de personnes : 10 – nombre minimum de personnes : 6
- Pour les ressortissants français ou suisses, carte d'identité ou passeport en cours de validité. Autres nationalités sur demande
- Frais d'annulation
  - de l'inscription à 30 jours du départ 50 % du coût du voyage
  - de 29 jours à 8 jours du départ 75 % du coût du voyage
  - moins de 7 jours du départ 100 % du coût du voyage

## POUR TOUT FORFAIT, SANS TRANSPORT, SANS SOIN OU AUTRE....., PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE

Programme établi le 10 octobre 2019 sur la base de 8 personnes et selon les tarifs connus à ce jour pour un départ le 20 juin 2020 – sous réserve des coûts ; réajustement possible du tarif en fonction des éventuelles hausses du carburant, du taux de change et du vol Air France.

**françoise comte** *votre partenaire thalasso & spa*

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

[www.francoise-comte-thalasso-spa.fr](http://www.francoise-comte-thalasso-spa.fr) | [info@francoise-comte-thalasso-spa.fr](mailto:info@francoise-comte-thalasso-spa.fr)

Siret 482 671 997 00021

# MULANE

## VOYAGES

Découvertes Esprit Nature et Culture

