



# NORVEGE

du 22 juin au 02 juillet 2019

dès € 3'995 par personne

Croisière de Bergen au Cap Nord, escapades en mini-bus et train pour découvrir un pays où tout est émerveillement : fjords, cascades, glaciers, hauts plateaux et forêts ! Avec, en prime si le temps le permet, le soleil de minuit ! Quels adjectifs utiliser pour définir ces paysages si variés : grandioses, impressionnants, majestueux, bucoliques....!? Rejoignez-moi pour vous faire une idée !

Le plus de ce voyage : groupe de 10 à 15 personnes (accompagné par Françoise Comte) afin de préserver le côté convivial sur un navire à taille humaine (500 personnes), nombreuses conférences et excursions pour que l'histoire, l'art et la culture de la Norvège n'aient plus de secrets pour vous.

# DATES ET ESCALES

✧ A bord du M/S ASTORIA ✧

## Au départ de Paris

Du 22 juin au 2 juillet 2019

| Jours | Date             | Escalaes                            | Arrivée        | Départ         |
|-------|------------------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| 1     | Samedi 22 juin   | PARIS / ZEEBRUGES<br>306 kms – 3h15 |                | 16h00          |
| 2     | Dimanche 23 juin | Navigation                          |                |                |
| 3     | Lundi 24 juin    | BERGEN                              | 14h00          | 20h00          |
| 4     | Mardi 25 juin    | FLÅM<br>VIK                         | 06h00<br>15h00 | 11h00<br>18h00 |
| 5     | Mercredi 26 juin | OLDEN                               | 09h00          | 15h00          |
| 6     | Jeudi 27 juin    | GEIRANGER<br>HELLESYLT              | 06h00<br>15h00 | 12h00<br>20h00 |
| 7     | Vendredi 28 juin | Navigation                          |                |                |
| 8     | Samedi 29 juin   | GRAVDAL (ÎLES LOFOTEN)              | 09h00          | 17h00          |
| 9     | Dimanche 30 juin | HONNINGSVÅG (et Cap Nord)           | 19h00          | 00h30 (+1)     |
| 10    | Lundi 01 juillet | TROMSØ                              | 14h30          |                |
| 11    | Mardi 02 juillet | TROMSØ / PARIS                      |                |                |

*\*Les horaires sont donnés à titre indicatif en heure locale et ne concernent que les horaires de navigation*

## LES PLUS

- Un directeur de croisière et une équipe francophones,
- **UN BATEAU A TAILLE HUMAINE** de 500 passagers,
- Une restauration de qualité, qui vous séduira par sa diversité et sa richesse,
- **UNE EQUIPE D'ACCOMPAGNATEURS HORS PAIR** : Le savoir-faire, l'enthousiasme et la bonne humeur de cette fidèle équipe d'animation rendent votre croisière vraiment inoubliable,
- **DES EXCURSIONS EXCLUSIVES** : Aux escales, des excursions sont organisées spécialement pour vous. Des guides locaux et vos accompagnateurs vous emmènent vers les plus belles découvertes,
- **LA CULTURE A L'HONNEUR** : afin d'éclairer vos découvertes durant les escales, de passionnantes conférences vous seront proposées à bord. L'histoire, l'art et la culture des contrées abordées n'auront plus de secrets pour vous !
- La conception de ces croisières est le fruit de plusieurs années d'expérience et de l'attention portée aux attentes des passagers qui ont choisi de vivre des vacances en mer vraiment différentes,
- Le journal de bord, les informations, les menus, les films, les conférences, les ateliers, les présentations et les activités proposées à bord, sont en français.



## CARTE / ITINÉRAIRE



# PROGRAMME DE LA CROISIERE

## Au départ de Paris A bord du M/S ASTORIA

Niveaux de difficulté des excursions : facile ●○○ moyen ●●○ difficile ●●●

### Jour 1

PARIS/ZEEBRUGES – 306 kms – 3h15

Transfert en autocar de Paris (départ 16h00) jusqu'au port de Zeebruges. Embarquement et installation à bord du M/S Astoria.

### Jour 2

JOURNEE EN MER

Profitez de cette journée de navigation pour participer aux activités proposées à bord.

### Jour 3

BERGEN

Bergen est un véritable joyau déposé dans un écrin de fjords. Avec ses maisons en bois multicolores, le bleu de la mer et, en arrière-plan, le vert des montagnes, la cité est l'une des plus belles du royaume.

## EXCURSION



Niveau de difficulté : ●○○

### BERGEN ET LE MONT FLØYEN

Promenade à travers le quartier hanséatique de Bryggen (patrimoine Mondial de l'Unesco) connu pour son architecture unique. A la suite de l'incendie de 1955 (le dernier, mais il y en eut beaucoup d'autres), le quartier fut restauré dans un style proche du plan médiéval original et est devenu touristique. La visite se poursuit par la découverte du Mont Fløyen (320 m), accessible par funiculaire, d'où le point de vue est superbe.

### Jour 4

FLÅM / VIK

Petit village au bout d'un fjord très étroit, Flåm signifie « petit pré entouré de montagnes escarpées » ! Hautes falaises façonnées de cascades et anciennes fermes centenaires perchées font le charme de cette bourgade. Quant à Vik, elle possède deux superbes églises : l'une en « bois debout » et l'autre, l'une des plus anciennes églises du royaume, en pierre.

## EXCURSION



Niveau de difficulté : ●○○

### LE PETIT TRAIN DE FLÅM (journée complète, déjeuner inclus)

Départ en train de Flåm pour une balade à travers les hautes montagnes. Arrivée à Myrdal et départ en train en direction de Voss. Entre vallées escarpées, montagnes enneigées et rivières, vous passerez près de 20 tunnels. Après un arrêt à la cascade de Kjosfossen, poursuite jusqu'à Vik en traversant le plateau montagneux d'Hardangervidda.



## Jour 5

### OLDEN

Olden est un village niché au fond du Nordfjord et le point de départ vers les sites naturels, splendides, du Parc National de Jostedal.

## EXCURSION



Niveau de difficulté : ●●○

### LE GLACIER DE KJENNDAL ET LE LAC LOEN

Départ le long du Nordfjord pour rejoindre la magnifique vallée de Kjenndalen et son glacier. Situé dans le parc national de Jostedalsbreen, il est issu de la plus importante calotte glacière de l'Europe continentale. A travers les magnifiques paysages de la vallée, petite randonnée dans la nature sauvage à la rencontre du glacier et de son intense couleur bleu-vert. Arrêt pour une collation. Puis départ vers les eaux turquoise du lac Loen pour une promenade en bateau.

## Jour 6

### GEIRANGER / HELLESYLT

Le village de Geiranger est blotti à l'extrémité du fjord, le plus étroit et le plus grandiose de Norvège. Hellsylt est une destination estivale très prisée.

## EXCURSION



Niveau de difficulté : ●○○

### LA ROUTE DES FJORDS (journée complète, déjeuner inclus)

Au départ de Geiranger, vous traverserez le plateau entre fermes, cascades et lacs jusqu'au mont Dalsnibba, à 1 500 m d'altitude, pour une vue époustouflante sur le fjord Geiranger, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. La promenade se poursuit jusqu'au village de Stryn dont la rivière est réputée pour la pêche au saumon. Après le déjeuner, vous découvrirez des paysages splendides et de multiples cascades. Cette route en lacets mène au lac d'Hornindal, le plus profond d'Europe du Nord, un véritable miroir dans un écrin verdoyant.

## Jour 7

### JOURNEE EN MER

Profitez de cette journée de navigation pour participer aux activités proposées à bord.

## Jour 8

### GRAVDAL (ÎLES LOFOTEN)

Les îles Lofoten sont ancrées dans les eaux poissonneuses de la mer de Norvège, au nord du cercle polaire. Une nature à l'état sauvage qui vous offre des paysages à couper le souffle : montagnes grandioses, fjords d'un bleu profond ou encore colonies d'oiseaux dont le très protégé pygargue à queue blanche ou aigle de mer. La pêche constitue encore l'activité principale des Lofoten.

## EXCURSION



Niveau de difficulté : ●○○

### LE VILLAGE D'Å (journée complète, déjeuner inclus)

Vestvågøy est la seconde plus grande île des Lofoten. Vous traverserez le village de Leknes en passant devant l'église Flakstad (datant de 1780) caractérisée par ses coupôles à bulbes. Découverte du village de pêcheurs de Nusfjord conservé dans son état d'origine. Continuation vers le village de Reine, magnifiquement entouré par des montagnes. Après le déjeuner, découverte d'Å qui fut pendant très longtemps un village traditionnel de pêche spécialisé dans le poisson séché. Aujourd'hui, la plupart des bâtiments sont des musées. On peut y admirer l'ancienne boulangerie, les cabanes de pêcheurs et la maison où l'on produisait l'huile de foie de morue que vous pourrez déguster au Musée de la pêche !

## Jour 9

### HONNINGSVAG

Après une journée de navigation, arrivée en soirée à Honningsvåg pour atteindre le Cap Nord.

## EXCURSION



Niveau de difficulté : ●○○

### EXCURSION AU CAP NORD

Le cap Nord est un rocher s'élevant à 307 m au-dessus du niveau de la mer. Point le plus septentrional d'Europe, il est symbolisé par une sphère métallique représentant le globe terrestre. Temps libre pour visiter le site et le centre d'information. Si le temps est clément, vous pourrez contempler le spectacle du soleil de minuit.

## Jour 10

### TROMSØ

Tromsø est située au-delà du cercle polaire, au cœur de la petite île de Tromsøya.

## EXCURSION



Niveau de difficulté : ●○○

### TROMSØ ET BALADE EN TELEPHERIQUE AU MONT STORSTEINEN

La ville de Tromsø, porte d'entrée de l'océan Arctique pour de nombreuses expéditions, a su préserver son charme d'antan. Petit tour de ville, puis visite du musée comportant un institut de recherche avec des sections de géologie, botanique, zoologie, archéologie et ethnographie. Visite ensuite de l'église Tromsdalen, plus connue sous le nom de « Cathédrale Arctique ». Érigée en 1965, ce chef-d'œuvre moderne de verre et de béton évoque un iceberg avec ces onze arches triangulaires. Elle abrite un immense et somptueux vitrail qui illumine son intérieur. Balade au mont Storsteinen par le téléphérique pour admirer une vue magnifique sur l'île de Tromsø et ses alentours.

## Jour 11

### TROMSØ / PARIS

Débarquement et transfert vers l'aéroport. Envol vers Paris.

## UN ELEGANT PAQUEBOT, A TAILLE HUMAINE



Récemment rénové, le M/S Astoria conserve le charme des paquebots d'ancienne génération et le confort d'un navire à taille humaine. Son atmosphère chaleureuse et exclusive enchantera ses 500 passagers. Ce véritable « hôtel flottant » dispose de nombreux espaces spécialement aménagés pour votre détente. De votre cabine, ou confortablement installé dans les chaises longues mises à votre disposition, vous découvrirez chaque jour un point de vue nouveau et pittoresque. Parfaitement adapté à une navigation côtière, et pouvant accoster avec facilité dans les ports, le M/S Astoria se prête merveilleusement aux croisières culturelles.

### LES CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

**Longueur :** 160.07 m  
**Largeur :** 21.03 m  
**Tirant d'eau :** 7.60 mètres  
**Vitesse de croisière :** 15 nœuds  
**Stabilisateur :** oui  
**Ascenseur :** 2  
**Ponts passagers :** 7

**Courant :** 220 volts  
**Capacité :** 500 passagers  
**Equipage :** 280 membres  
Pavillon portugais  
**Monnaie à bord :** Euro et CB  
**Classification :** BUREAU VERITAS



## LES ESPACES

A bord du M/S Astoria, vous vivrez une expérience maritime traditionnelle dans un cadre chaleureux. Vous pourrez bénéficier de nombreuses installations pour votre détente et vos loisirs : le restaurant Olissipo et le Buffet Lotus, des bars et salons, un auditorium, un espace internet (service payant), une bibliothèque, une salle de gymnastique, un espace bien être avec un salon de beauté (prestations payantes) et un sauna, une boutique proposant toute sorte d'articles détaxés, une chapelle, une piscine et enfin une magnifique salle de spectacle.



## LES CABINES

Réparties sur 5 ponts passagers et 11 catégories différentes, les 259 cabines intérieures et extérieures sont d'une superficie de 12 à 18 m<sup>2</sup> (30 m<sup>2</sup> pour les Suites Deluxe Balcon). Le M/S Astoria propose ainsi un large choix de cabines bien aménagées et confortables. Chacune d'entre elles est équipée d'une climatisation individuelle et dispose d'une salle de bain avec baignoire et sanitaires privés, une armoire, un espace de rangement, une télévision, un sèche-cheveux et un coffre-fort personnel.

Les Juniors Suites et les Suites Deluxe Balcon sont également dotées d'un bain à remous et d'un coin salon.



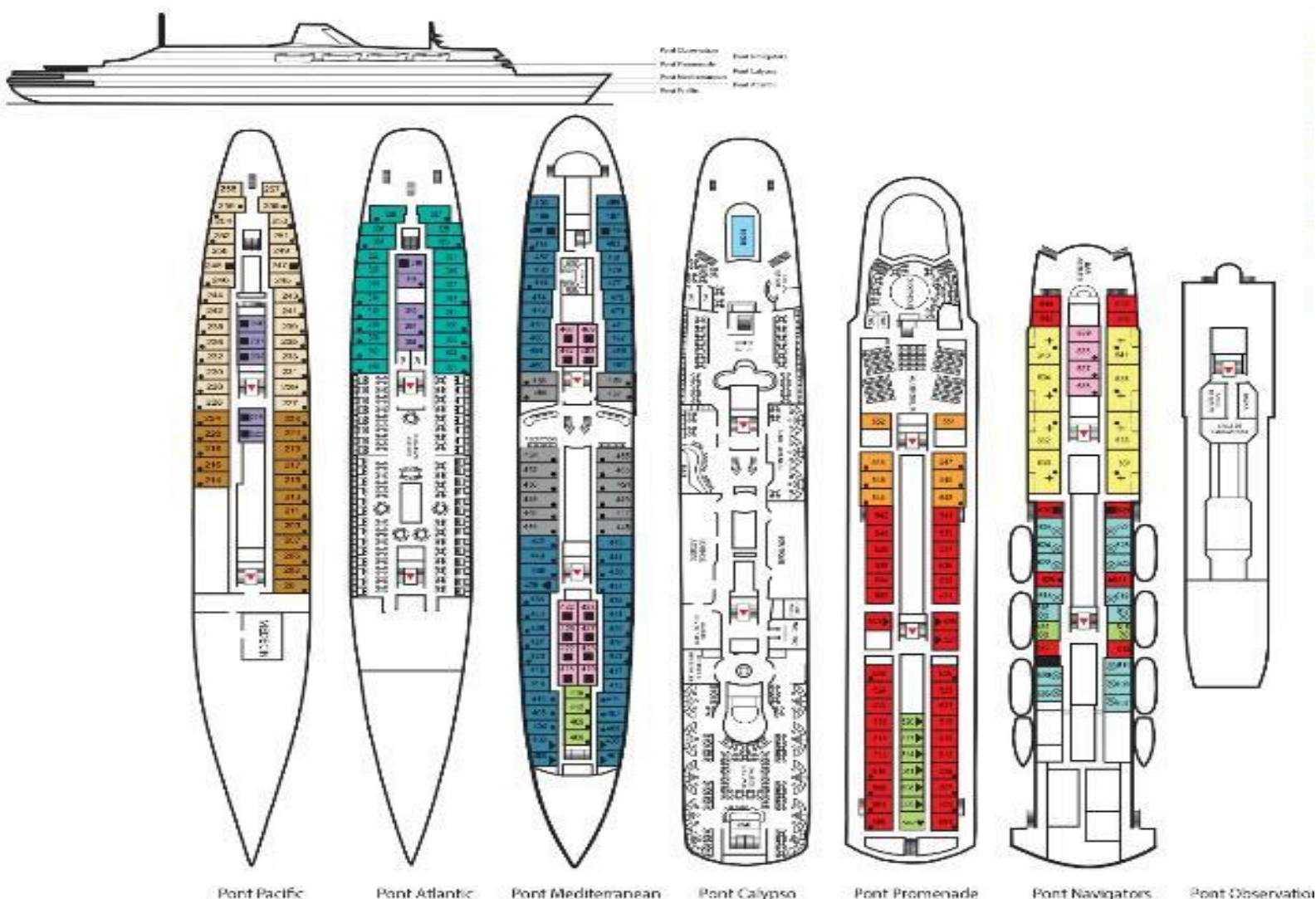
## LA RESTAURATION

Profitez d'une cuisine raffinée dans la très belle salle de restaurant d'inspiration art déco dont le cadre évoque la tradition des grandes brasseries. Vous pourrez y prendre le petit déjeuner servi sous forme d'un riche buffet. Les déjeuners et les dîners y sont proposés à la carte, autour de belles tables nappées dans la plus pure tradition de l'art de la table de tradition française. Le buffet Lotus vous accueille aussi pour vos petits déjeuners et vos déjeuners que vous pourrez prendre sous forme de buffet à l'intérieur ou à l'extérieur.





# Plan du bateau



|          |                              |                                             |
|----------|------------------------------|---------------------------------------------|
| Cat. 11  | Suite Deluxe Balcon          | Pont Navigators                             |
| Cat. 10  | Junior Suite Sabord          | Pont Mediterranean                          |
| Cat. 09  | Extérieure Premium Sabord    | Pont Promenade                              |
| Cat. 08  | Extérieure Supérieure Sabord | Ponts Promenade & Navigators                |
| Cat. 07  | Extérieure Standard Sabord   | Pont Mediterranean                          |
| Cat. 06  | Extérieure Premium Hublot    | Pont Pacific                                |
| Cat. 05  | Extérieure Supérieure Hublot | Pont Atlantic                               |
| Cat. 04  | Extérieure Standard Hublot   | Pont Pacific                                |
| Cat. 03  | Intérieure Premium           | Pont Navigators                             |
| Cat. 02s | Intérieure Individuelle      | Ponts Mediterranean, Navigators & Promenade |
| Cat. 02  | Intérieure Supérieure        | Ponts Mediterranean & Navigators            |
| Cat. 01  | Intérieure Standard          | Pont Pacific & Atlantic                     |

- L'itinéraire ainsi que les escales peuvent être modifiés notamment en raison des conditions climatiques. Seul le Commandant est habilité à prendre ces décisions. Le programme peut être modifié en raison de manifestations culturelles locales ou d'impératifs techniques.
- Les excursions ne seront réalisées que si elles réunissent un minimum de 30 participants par excursion

### Forfait 10 nuits/11 jours comprenant :

- Acheminement Genève/Paris/Genève – vol Air France -, le 22 juin
- Transfert Paris/Zeebruges en autocar (306 kms – 3h15), le 22 juin – départ à 16h00
- Vol Tromsø/Paris sur vol spécial ou régulier, le 02 juillet
- Les taxes aériennes (€ 145.- à ce jour) et les taxes portuaires (€ 70.- à ce jour), variables est susceptibles de modification
- 10 nuits à bord en cabine Cat. 4 (occupation double) - Extérieure Standard Hublot – Pont Pacific
- La pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, thé de l'après-midi, dîner et snack de minuit) boissons comprises pendant les repas à bord (eau, vin, thé ou café)
- Toutes les excursions mentionnées dans le programme avec guides locaux et accompagnateurs, si possible, francophones. Dans le cas contraire, une traduction de qualité en français sera assurée
- Toutes les activités et animations à bord (cocktail, soirée du Commandant, ateliers, spectacles)
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement
- Les frais de services au personnel de bord
- Les services d'un Directeur de croisière francophone et de son équipe
- Une série de conférences dispensées par un spécialiste de la région
- Accompagnement Françoise Comte

**€ 3'995.- par personne en cabine double – Cat. 4**

### Suppléments sur le forfait ci-dessus, par personne :

- Cabine Cat. 4 en occupation individuelle (selon disponibilité) : ~~€ 1'724.-~~ € 1'524.-
- Cabine Cat. 5 en occupation double (selon disponibilité) : € 150.-
- Cabine Cat. 6 en occupation double (selon disponibilité) : € 275.-
- Cabine Cat. 7 en occupation double (selon disponibilité) : € 400.-
- Cabine Cat. 8 en occupation double (selon disponibilité) : € 540.-
- Les boissons, autres que celles mentionnées
- Les dépenses personnelles
- Les assurances voyages

### Conditions :

- Pour les ressortissants français ou suisses, carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité
- Frais d'annulation :
  - de l'inscription à 31 jours du départ : 50 % du coût du voyage
  - de 30 à 15 jours du départ : 70 % du coût du voyage
  - de 14 jours au jour de départ : 100 % du coût du voyage
  - Non présentation : 100 % du coût du voyage

Programme établi le 30.11.2018 sur la base de 10 personnes et selon les tarifs connus à ce jour, pour un départ le 22.06.2019. Réajustement du tarif en fonction des éventuels hausses des devises, taxes aéroportuaires & coût du carburant.

**Pour toutes autres réservations : cabine extérieure premium, junior suite sabord, suite deluxe balcon..., disponibilités, informations et prix sur demande.**

**françoise comte** *votre partenaire thalasso & spa*

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

[www.francoise-comte-thalasso-spa.fr](http://www.francoise-comte-thalasso-spa.fr) | [info@francoise-comte-thalasso-spa.fr](mailto:info@francoise-comte-thalasso-spa.fr)

Siret 482 671 997 00021



Agence membre du fonds de garantie du voyage Swiss Travel Security