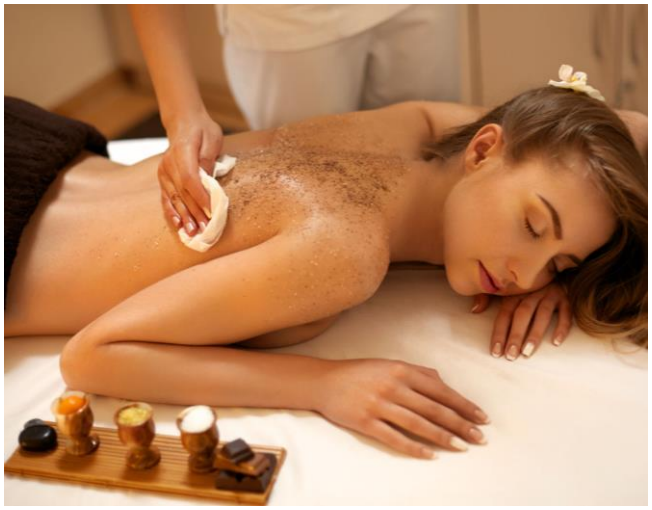


ATELIERS D'ECRITURE & THALASSO PORNIC

du 12 mai au 19 mai 2019

dès € 2'660.- par personne

Le désir d'écrire est en vous ? Vous êtes amoureux-se des mots ? Vous aimez écrire ou, peut-être, avez-vous toujours eu envie d'écrire sans jamais essayer. Osez ! Pour commencer, pour vous amuser, pour vous perfectionner, participez à une semaine d'écriture dans une bulle de bien-être et d'océan. Trouver son style, jouer avec les mots, partager les textes en groupe : voilà ce que nous vous proposons tout au long de cette semaine riche en découvertes et en émotions

A l'écriture, s'ajoute un programme thalasso/spa pour vous cocooner et vous permettre d'aborder l'été en pleine forme, débordant(e) d'énergie, resplendissant(e), avec un teint reposé et déjà hâlé !

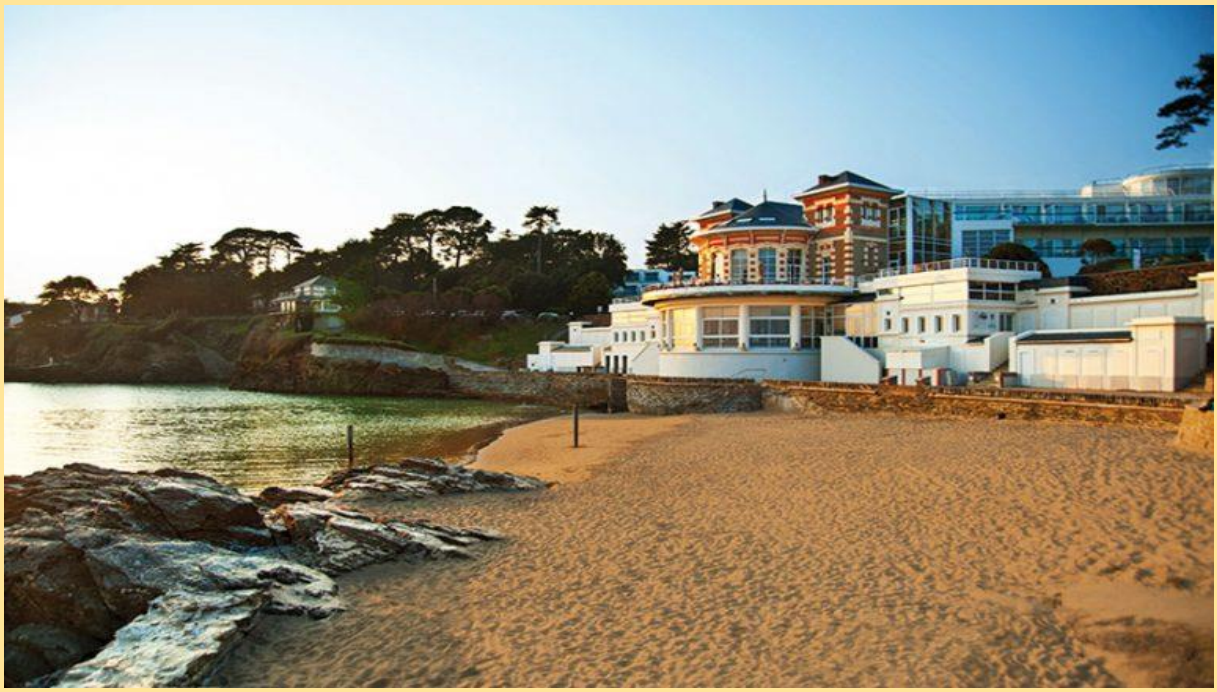
Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous !

PORNIC

En sud Bretagne, au cœur du Pays de Retz, Pornic est un petit port de pêche où il fait bon flâner ! Promenades le long du chemin des douaniers (15 kms), carrelets et pêcheries, découverte de l'île de Noirmoutier, château de Barbe-Bleue, tumulus des Mousseaux, jardins….. autant de curiosités à découvrir avec, en prime, les petites boutiques, les marchés et la célèbre faïencerie où il est possible de trouver le fameux bol à oreilles décoré de son prénom ou de Bécassine !

ALLIANCE PORNIC RESORT HOTEL THALASSA & SPA ****

Situé dans une petite crique, ayant pour seule perspective l'océan et l'île de Noirmoutier, Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa est un véritable havre de paix : beauté, calme, océan, pins parasols, tout séduit. Implanté dans l'édifice qui fut le Casino de Pornic à la fin du XIXème siècle, à l'époque des bains de mer, cet hôtel s'est métamorphosé au fil des années et allie tradition, inspiration marine et modernité.

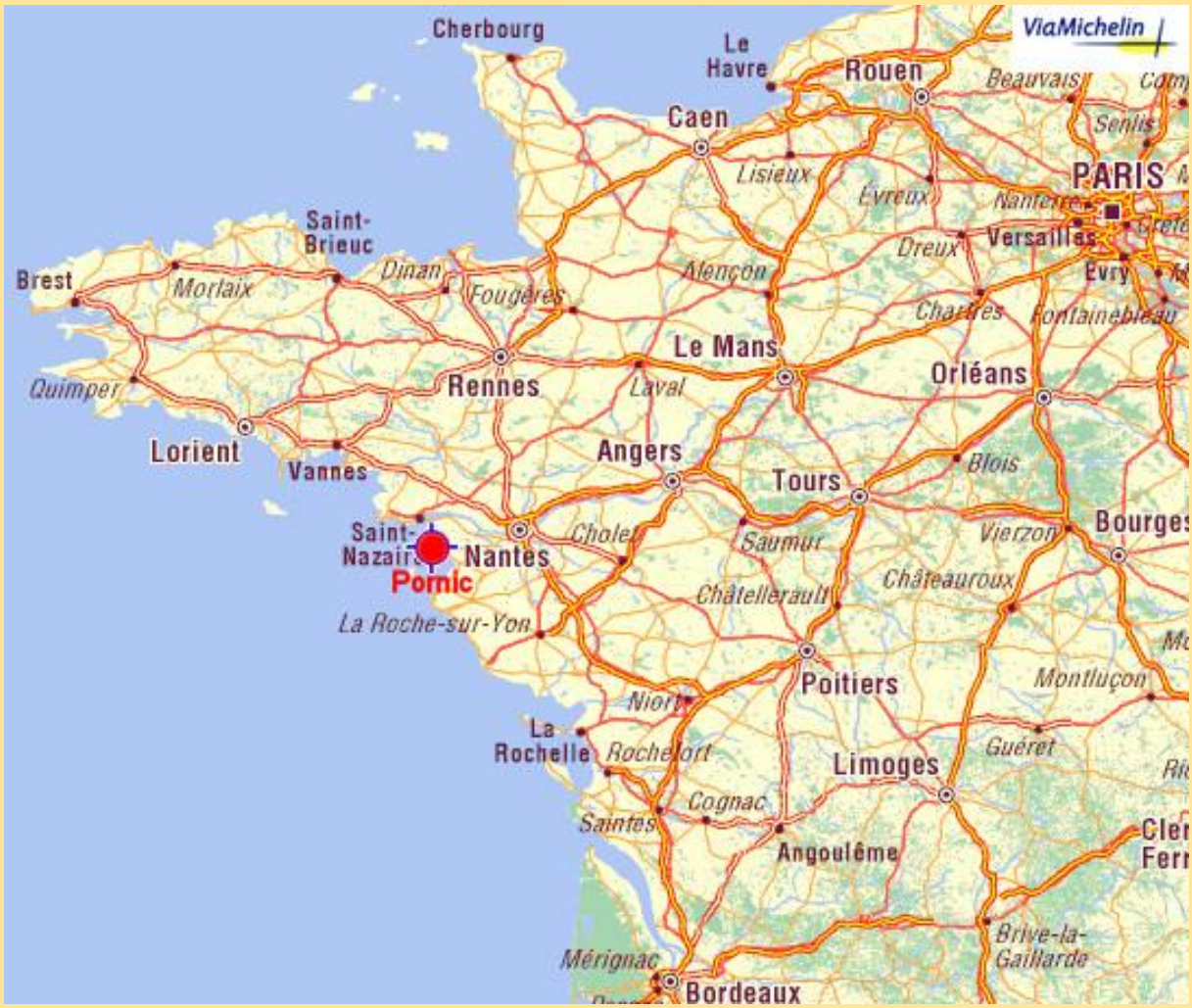


THALASSO & SPA

Dynamisme, professionnalisme et savoir-faire, voici les ingrédients qui ont fait le succès de Pornic. En complément de la thalasso, un spa marin face à l'océan pour découvrir des techniques de massages, des approches de soins, des méthodes de rééquilibrage issues, depuis des millénaires, de civilisations diverses. Espace forme avec piscine de natation en eau de mer chauffée à 30°, bassin en eau de mer chauffée à 33°, hammam, sauna, salle de musculation, activité fitness, marche tonique matinale.

ATELIERS D'ECRITURE AVEC EMMANUELLE RYSER

Emmanuelle, animatrice d'ateliers d'écriture après avoir été journaliste, anime des ateliers depuis plus de 10 ans. Elle aime les mots, aime tout traiter sérieusement sans se prendre au sérieux et saura donc vous guider, que vous soyez débutant-e ou non, dans vos écrits ! Mais elle ne fera que vous guider, libre à vous de désobéir si vous en ressentez l'envie !


ViaMichelin
Cherbourg
Le Havre
Rouen
Caen
Beauvais
Senlis
Lisieux
Évreux
PARIS
Nanterre
Versailles
Dreux
Saint-Brieuc
Brest
Morlaix
Dinan
Fougères
Alençon
Evry
Chartres
Fontainebleau
Le Mans
Quimper
Rennes
Laval
Orléans
Lorient
Vannes
Angers
Blois
Tours
Saint-Nazaire
Nantes
Cholet
Saumur
Vierzon
Bourges
Pornic
Châtellerault
Châteauroux
La Roche-sur-Yon
Poitiers
Montluçon
Niort
La Rochelle
Rochefort
Guéret
Limoges
Cognac
Saintes
Angoulême
Brive-la-Gaillarde
Mérignac
Bordeaux

PROGRAMME

Dimanche 12 mai 2019 – GENEVE / NANTES

- Vol Easyjet Genève / Nantes (sous réserve de modification, départ à 11h50 – Arrivée à 13h15)
- Transfert aéroport de Nantes / Alliance Pornic Resort Thalasso & Spa **** (45 min)
- Après-midi libre
- Dîner et nuitée

Lundi 13 mai et vendredi 17 mai 2019

- Petit-déjeuner
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Déjeuner libre
- Atelier d'écriture (2h30)
- Dîner et nuitée

Mardi 14 mai, jeudi 16 mai et samedi 18 mai 2019

- Petit-déjeuner
- Atelier d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Dîner et nuitée

Mercredi 15 mai 2019

- Petit-déjeuner
- Déjeuner libre
- Excursion (*) ou marche sur les sentiers des douaniers
- Dîner et nuitée

Dimanche 19 mai 2019 – NANTES / GENEVE

- Petit-déjeuner
- Matinée libre
- Transfert Alliance Pornic Resort Hotel Thalasso & Spa/ aéroport de Nantes (45 min)
- Vol Easyjet Nantes / Genève (sous réserve de modification, départ à 13h45 – arrivée à 15h05)

(*) en sus, facultatif et à réserver sur place

FORFAIT ATELIERS D'ECRITURE & THALASSO COMPRENANT :

- Vol Easyjet Genève/Nantes/Genève y compris un bagage de 23 kgs en soute (tarif au 24.09.18)
- Transfert aéroport de Nantes/hôtel/aéroport de Nantes
- 7 nuits en chambre double, catégorie « Littoral » et demi-pension
- 5 jours de thalasso / 2 soins par jour dont 1 soin thalasso et 1 soin spa (3 bains hydromassants, 1 jet pression, 1 douche apaisante à affusion, 3 modelages aux choix parmi les modelages exclusifs de 50 min ou 1 shiatsu ou 1 réflexologie chinoise de 50 min, 1 modelage aromatique au miel de lavande de 20 min, 1 modelage du visage et cuir chevelu de 20 min).
- Visite médicale
- Libre accès à l'espace forme (piscine de natation en eau de mer chauffée à 30°, bassin en eau de mer chauffée à 33°, hammam, sauna, salle de musculation, activité fitness, marche tonique matinale) de 09h00 à 20h00, sur 5 jours
- 5 ateliers d'écriture de 02h30 chacun avec Emmanuelle Ryser
- Accompagnement Françoise Comte

€ 2'660.- par personne (sur la base de 8 personnes)

SUPPLEMENTS :

- Chambre individuelle : € 490.-
- Boissons (si groupe de moins de 10 personnes)
- Sur le vol, éventuellement, en fonction de la date de réservation. Tarif du 24.09.18 inclus dans le forfait)
- Excursion (facultatif, à réserver et à régler sur place)
- Assurance annulation : prix sur demande

OFFERTS :

- Frais de traitement de dossier

CONDITIONS :

- Réservation avant le 15 février ; sur demande, au-delà de cette date
- Nombre minimum de personnes : 8
- Pour les ressortissants français ou suisses, carte d'identité ou passeport en cours de validité. Autres nationalités sur demande
- Frais d'annulation
    - de l'inscription à 30 jours du départ — 50 % du coût du voyage
    - de 29 jours à 8 jours du départ — 75 % du coût du voyage
    - moins de 7 jours du départ — 100 % du coût du voyage

POUR TOUT FORFAIT, SANS TRANSPORT, SANS SOIN OU AUTRE….., PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE

Programme établi le 24 septembre 2018 sur la base de 8 personnes et selon les tarifs connus à ce jour pour un départ le 12 mai 2019 – sous réserve des coûts des carburants, du taux de change € /CHF et du vol Easyjet. Réajustement du tarif en fonction des éventuelles hausses du carburant, du taux de change et du vol Easyjet.

françoise comte *votre partenaire thalasso & spa*
3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27
www.francoise-comte-thalasso-spa.fr | info@francoise-comte-thalasso-spa.fr
Siret 482 671 997 00021

MULANE
VOYAGES
Découvertes Esprit Nature et Culture