

**THALASSO & ATELIERS D'ECRITURE  
ALLIANCE PORNIC RESORT HOTEL  
THALASSO & SPA \*\*\*\***

**Du dimanche 10 juin au dimanche 17 juin 2018  
A partir de € 2595.- par personne**

Le désir d'écrire est en vous ? Vous êtes amoureux-se des mots ? Vous aimeriez ouvrir ce canal qui va de l'esprit au papier en passant par la main et la plume ? Alors, lancez-vous ou perfectionnez-vous !

Apprendre à trouver son style, à trouver le mot « juste », à jouer avec les mots, à décrire ce que l'on voit ou ce que l'on ressent....., voilà ce que nous vous proposons tout au long de cette semaine !

Avec, en plus, un petit programme thalasso/spa pour vous cocooner et vous permettre d'aborder l'été en pleine forme, débordant(e) d'énergie, resplendissant(e), avec un teint reposé et déjà hâlé !

Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous tout au long de la semaine !

### **Pornic**

En sud Bretagne, au cœur du Pays de Retz, Pornic est un petit port de pêche où il fait bon flâner ! Promenades le long du chemin des douaniers (15 kms), carrelets et pêcheries, découverte de l'île de Noirmoutier, château de Barbe-Bleue, tumulus des Mousseaux, jardins..... autant de curiosités à découvrir avec, en prime, les petites boutiques, les marchés et la célèbre Faïencerie où il est possible de trouver le fameux bol à oreilles décoré de son prénom ou de Bécassine !

### **Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa \*\*\*\***

Situé dans une petite crique, ayant pour seule perspective l'océan et l'île de Noirmoutier, Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa est un véritable havre de paix : beauté, calme, océan, pins parasols, tout séduit. Implanté dans l'édifice qui fut le Casino de Pornic à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, à l'époque des bains de mer, cet hôtel s'est métamorphosé au fil des années et allie tradition, inspiration marine et modernité.

### **Thalasso & Spa**

Dynamisme, professionnalisme et savoir-faire, voici les ingrédients qui ont fait le succès du centre de thalasso de Pornic. En complément de la thalasso classique, un spa marin face à l'océan pour découvrir des techniques de massages, des approches de soins, des méthodes de rééquilibrage issues, depuis des millénaires, de civilisations diverses.

Espace forme avec piscine de natation en eau de mer chauffée à 30°, bassin en eau de mer chauffée à 33°, hammam, sauna, salle de musculation, activité fitness, marche tonique matinale.

### **Ateliers d'écriture avec Emmanuelle Ryser**

Emmanuelle, animatrice d'ateliers d'écriture après avoir été journaliste, anime des ateliers depuis plus de 10 ans. Elle aime les mots, aime tout traiter sérieusement sans se prendre au sérieux et saura donc vous guider, que vous soyez débutant-e ou non, dans vos écrits ! Mais elle ne fera que vous guider, libre à vous de désobéir si vous en ressentez l'envie !

**françoise comte**  
votre partenaire thalasso & spa  
orientation, conseil & organisation



## PROGRAMME

### Dimanche 10 juin – GENEVE / NANTES

- Vol Easyjet Genève / Nantes (sous réserve de modification, départ à 11h50 – Arrivée à 13h15)
- Transfert aéroport de Nantes / Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa \*\*\*\* (45 min)
- Après-midi libre
- Dîner et Nuitée

### Lundi 11 juin

- Petit-déjeuner
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Déjeuner libre
- Atelier d'écriture (2h30)
- Dîner et nuitée

### Mardi 12 juin

- Petit-déjeuner
- Atelier d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Dîner et nuitée

### Mercredi 13 juin

- Petit-déjeuner
- Déjeuner libre
- Excursion (\*) ou marche sur les sentiers des douaniers ou farniente
- Dîner et nuitée

### Jeudi 14 juin

- Petit-déjeuner
- Atelier d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Dîner et nuitée

### Vendredi 15 juin

- Petit-déjeuner
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Déjeuner libre
- Atelier d'écriture (2h30)
- Dîner et nuitée

### Samedi 16 juin

- Petit-déjeuner
- Atelier d'écriture (2h30)
- Déjeuner libre
- Thalasso, soins spa et libre accès à l'espace forme
- Atelier d'écriture
- Dîner et nuitée

### Dimanche 17 juin – NANTES / GENEVE

- Petit-déjeuner
- Matinée libre
- Transfert Alliance Pornic Resort Hôtel Thalasso & Spa / aéroport de Nantes (45 min)
- Vol Easyjet Nantes / Genève (sous réserve de modification, départ à 13h45 – arrivée à 15h05)

## Forfait thalasso & ateliers d'écriture comprenant :

- Vol Easyjet Genève/Nantes/Genève y compris un bagage de 20 kgs en soute (tarif au 24.10.17 soit € 135.-)
- Transfert aéroport de Nantes/hôtel/aéroport de Nantes
- 7 nuits en chambre double, catégorie « Littoral » et demi-pension
- 5 jours de thalasso / 2 soins par jour dont 1 soin thalasso et 1 soin spa (3 bains hydromassants, 1 jet pression, 1 douche apaisante à affusion, 3 modelages aux choix parmi les modelages exclusifs de 50 min ou 1 shiatsu ou 1 réflexologie chinoise de 50 min, 1 modelage aromatique au miel de lavande de 20 min, 1 modelage du visage et cuir chevelu de 20 min.
- Visite médicale
- Libre accès à l'espace forme (piscine de natation en eau de mer chauffée à 30°, bassin en eau de mer chauffée à 33°, hammam, sauna, salle de musculation, activité fitness, marche tonique matinale) de 09h00 à 20h00, sur 5 jours
- 5 ateliers d'écriture de 02h30 chacun avec Emmanuelle Ryser
- Accompagnement Françoise Comte

€ 2595.- par personne (sur la base de 8 personnes)

## Suppléments :

- Chambre individuelle : € 480.-
- Boissons (si groupe de moins de 10 personnes)
- Sur le vol, éventuellement, en fonction de la date de réservation. Tarif du 24.10.17 inclus dans le forfait soit € 135.-)
- Excursion (facultatif, à réserver et à régler sur place)
- Assurance annulation : prix sur demande

## Offerts :

- Frais de traitement de dossier

## Conditions :

- Réservation avant le 15 février ; sur demande, au-delà de cette date
- Nombre minimum de personnes : 8
- Pour les ressortissants français ou suisses, carte d'identité ou passeport en cours de validité. Autres nationalités sur demande
- Frais d'annulation
  - de l'inscription à 30 jours du départ 50 % du coût du voyage
  - de 29 jours à 8 jours du départ 75 % du coût du voyage
  - moins de 7 jours du départ 100 % du coût du voyage

## POUR TOUT FORFAIT, SANS TRANSPORT, SANS SOIN OU AUTRE....., PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE

Programme établi le 24 octobre 2017 sur la base de 8 personnes et selon les tarifs connus à ce jour pour un départ le 10 juin 2018 – sous réserve des coûts des carburants, du taux de change € /CHF et du vol Easyjet. Réajustement du tarif en fonction des éventuelles hausses du carburant, du taux de change et du vol Easyjet.

**françoise comte** *votre partenaire thalasso & spa*

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

[www.francoise-comte-thalasso-spa.fr](http://www.francoise-comte-thalasso-spa.fr) | [info@francoise-comte-thalasso-spa.fr](mailto:info@francoise-comte-thalasso-spa.fr)

Siret 482 671 997 00021

en partenariat avec



Avenue de Champlé 8C – Case Postale 434 – CH 1211 GENEVE 12



Agence membre du fonds de garantie du voyage Swiss Travel Security