

RANDO & THALASSO EN SARDAIGNE HOTELS 4 & 5*

Du samedi 13 mai au samedi 20 mai 2017

A partir de € 1930.- par personne sans thalasso

A partir de € 2390.- par personne avec thalasso

Randonner et découvrir (avec un accompagnateur en moyenne montagne*) la région de Cagliari et le sud-est de la Sardaigne, trouver une ambiance très conviviale, riche en échanges, où la bonne humeur est omniprésente, ensuite, se délasser avec des soins de thalassothérapie et des massages ! Et, s'il reste du temps, profiter de la magnifique plage de sable blanc.

C'est ce que nous vous proposons tout au long de cette semaine ! Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous !

Entre mer et montagne, randonnées de niveau facile à modéré soit en balcon sur la mer aux eaux cristallines et turquoise, soit le long de plages de sable blanc soit encore dans des forêts de chênes millénaires où il sera peut-être possible de rencontrer un cerf sarde, espèce rare en voie d'extinction !

Cagliari

Au sud de la Sardaigne, Cagliari, avec des lagunes à l'est et à l'ouest où toutes sortes d'oiseaux se prélassent, est situé en bord de mer. Le cœur historique « le Castello » se découvre en arpentant de petites ruelles typiquement sardes alors que le quartier de « la Marina », très animé avec ses restaurants et ses boutiques, se découvre le soir.

Le **Thôtel ******, un peu à l'écart de la ville, véritable prouesse d'architecture moderne, offre des chambres design et élégantes.

Villasimius

Petit bourg authentique et sans prétention où il est agréable de flâner en fin de journée. A 2 kms, l'hôtel **Pullman Timi Ama Sardegna *******, situé dans un parc de 11 ha, est entouré d'une végétation luxuriante et méditerranéenne. Et la plage ? D'un sable blanc éblouissant, elle est juste après le lagon ! Pour la rejoindre, petite marche de 5 min environ, le long d'un lac salé. Ou, alors, navette de l'hôtel (toutes les 5 min).

Nicolas Tagand (*)

Accompagnateur en moyenne montagne et instructeur de marche nordique, directeur du Bureau de la Montagne du Salève, Nicolas vous emmènera, dans une atmosphère attentionnée et chaleureuse mais néanmoins dynamique, à la découverte de la nature sarde.

(*) N° éducateur sportif Jeunesse et Sports : 07407ED0172 relatif au Brevet d'Etat d'alpinisme

françoise comte

votre partenaire thalasso & spa

orientation, conseil & organisation



PROGRAMME

Samedi 13 mai - GENEVE / CAGLIARI via Rome

- Vol de ligne Alitalia Genève/Cagliari
Genève - Rome : 12h20 13h45 / Rome - Cagliari : 15h05 16h10 (sous réserve de modification)
- Transfert aéroport Cagliari / Hôtel Thotel **** Cagliari (20 min)
- Dîner typique sarde
- Nuitée au Thotel **** Cagliari

Dimanche 14 mai - CAGLIARI - Rando en matinée et farniente en après-midi

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « Riserva Naturale di Monte Arcosu - WWF » avec pique-nique - Difficulté :  /
Dénivelé : +/- 50 mètres - Temps de marche : 3h00
- Transfert retour hôtel
- Après-midi et dîner libres
- Nuitée au Thotel **** Cagliari

Lundi 15 mai - CAGLIARI - Rando - VILLASIMIUS

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « Cascata de Muru Mannu » avec pique-nique - Difficulté :  - Dénivelé : +/- 200 mètres -
Temps de marche : 4h30
- Transfert pour Villasimius - Pullman Timi Ama Sardegna ***** (2h30)
- Dîner et nuitée à l'hôtel Pullman Timi Ama Sardegna ***** - Villasimius

Mardi 16 mai - VILLASIMIUS - Rando et thalasso

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando à « Costa Rei » - Difficulté :  - Dénivelé : +/- 25 mètres - Temps de marche : 3h00
- Transfert retour à Villasimius
- Déjeuner libre
- Thalasso - 2 soins dont 1 massage de 50 minutes
- Dîner et nuitée à l'hôtel Pullman Timi Ama Sardegna ***** - Villasimius

Mercredi 17 mai - VILLASIMIUS - Rando et thalasso

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando « Monte dei Sette Fratelli » avec déjeuner dans un « agriturismo » - Difficulté :  -
Dénivelé : +/- 350 mètres - Temps de marche : 5h15 (ou 3h00 pour les moins courageux)
- Transfert retour hôtel
- Thalasso - 2 soins dont 1 massage de 50 minutes
- Dîner et nuitée à l'hôtel Pullman Timi Ama Sardegna ***** - Villasimius

Jeudi 18 mai - VILLASIMIUS - Rando et thalasso

- Petit déjeuner
- Départ à pied de l'hôtel
- Rando au Capo Carbonara avec pique-nique - Difficulté :  - Dénivelé : +/- 175 mètres - Temps
de marche : 4h00
- Retour à pied à l'hôtel
- Thalasso - 2 soins dont 1 massage de 50 minutes
- Dîner et nuitée à l'hôtel Pullman Timi Ama Sardegna ***** - Villasimius

Vendredi 19 mai - VILLASIMIUS - Rando et thalasso

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando au Capo Ferrato avec pique-nique - Difficulté :  - Dénivelé : +/- 250 mètres - Temps de
marche : 3h00
- Transfert retour hôtel
- Thalasso - 2 soins dont 1 massage de 50 minutes
- Dîner et nuitée à l'hôtel Pullman Timi Ama Sardegna ***** - Villasimius

Samedi 20 mai - VILLASIMIUS / GENEVE

- Petit déjeuner
- Transfert hôtel Pullman Timi Ama Sardegna / aéroport Cagliari (1h00)
- Vol de ligne Alitalia Genève/Cagliari
Cagliari - Rome : 19h10 20h15 / Rome - Genève : 21h25 23h00 (sous réserve de modification)

Compris dans le forfait :

- Vol Alitalia (Cl. W) Genève/Cagliari/Genève via Rome et taxes d'aéroport
- Tous les transferts mentionnés dans le programme
- 2 nuits en chambre catégorie classique avec petit-déjeuner à l'hôtel THôtel **** Cagliari
- 5 nuits en chambre catégorie supérieure jardin (surclassement de cat. classique à cat. supérieure offert), en demi-pension, boissons comprises, à l'hôtel Pullman Timi Ama Sardegna ***** - Villasimius
- 1 repas typique à Cagliari (dîner du 13 mai)
- 4 pique-niques
- 1 repas dans un « agriturismo » (déjeuner du 17 mai)
- 6 randonnées pédestres avec accompagnateur en moyenne montagne - Difficultés :  ou  / Dénivelés : de +/- 25 mètres à +/- 350 mètres / 3h00 à 5h15 de marche
- L'entrée au parc WWF « Riserva Naturale di Monte Arcosu »
- Accompagnement Nicolas Tagand (accompagnateur moyenne montagne) et Françoise Comte (organisatrice)
- Formalités à l'enregistrement

€ 1930.- par personne en chambre double (sur la base de 15 personnes)

Non compris dans le forfait :

- Dîner du 14 mai et déjeuners du 16 mai et 20 mai

Suppléments :

- 4 jours de thalasso - deux soins par jour dont un massage quotidien de 50 minutes : € 460.-
- Chambre individuelle : € 345.-
- Assurance annulation (Europ Assistance) : 4 % du montant total du séjour

Offerts :

- Surclassement en chambre supérieure côté jardin
- 30 % de réduction sur tous les soins réservés hors forfait
- Frais de traitement de dossier

Conditions :

- Réservation avant le 31 mars 2017. Sur demande, au-delà de cette date.
- Départ garanti à partir de 10 personnes.
- Pour les ressortissants français ou suisses, carte d'identité ou passeport en cours de validité. Autres nationalités, sur demande.
- Frais d'annulation :
 - de l'inscription à 30 jours du départ 20 % du coût du voyage
 - de 29 jours à 14 jours du départ 50 % du coût du voyage
 - de 13 jours à 8 jours du départ 75 % du coût du voyage
 - moins de 7 jours du départ 100 % du coût du voyage

Programme établi le 20 décembre 2016 sur la base de 15 personnes et selon les tarifs connus à ce jour pour un départ le 13 mai 2017 - sous réserve des coûts des carburants. Réajustement du tarif en fonction des éventuelles hausses de carburant.

POUR TOUT AUTRE FORFAIT (plus court, plus long, sans transport out autre), PRIX SUR DEMANDE

françoise comte votre partenaire thalasso & spa

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

www.francoise-comte-thalasso-spa.fr | info@francoise-comte-thalasso-spa.fr

Siret 482 671 997 00021

En partenariat avec

