

DECOUVRIR LE COSTA RICA OU VOIR LA VIE EN VERT
DU 13 JANVIER AU 28 JANVIER 2017
A partir de € 4400.- par personne

Résolument nature, le Costa Rica, pionnier de la protection de l'environnement, est, grâce à sa biodiversité exceptionnelle, une véritable vitrine ! Flore luxuriante avec ses forêts pluviales, sèches, humides et nuageuses, mangroves, volcans (rouges ou gris)... Arche de Noé où les animaux sauvages sont rois : toucans, aras verts ou rouges, papillons Morpho bleus, ibis verts, paresseux, caïmans, singes hurleurs, poissons tropicaux...

Amoureux de la nature, le Costa Rica se doit d'être découvert :

- en petit groupe (6 à 10 personnes maximum)
- dans la bonne humeur et avec d'autres passionnés
- avec un guide francophone naturaliste s'adaptant à votre rythme et vos souhaits
- en prenant le temps de vivre et de contempler
- en prenant le temps de profiter des bienfaits des eaux volcaniques
- en vivant une expérience unique, hors des sentiers battus

Laissez-vous porter et découvrez tous les aspects de cette extraordinaire biodiversité ! Tout est organisé pour vous lors de ce séjour !

Parc National de Tortuguero - Mer des Caraïbes/Atlantique

Accessible par bateau depuis Caño Blanco, le Parc National de Tortuguero se découvre, principalement, en pirogue le long de canaux. Forêt tropicale luxuriante où vivent crocodiles, rainettes framboise, singes capucins et hurleurs, papillons Morpho et plus de 240 espèces d'oiseaux.....

Parc National de Cahuita - Mer des Caraïbes/Atlantique

Avec un taux d'humidité très élevé et une zone marécageuse, ce parc fait le bonheur des ornithologues : ibis verts, biphoreaux violacés, savacous huppés, martins-pêcheurs bicolores. Mais aussi crabes rouges, crabes violonistes, ratons crabiers, coatis à nez blanc, saïous capucins, manicous et singes hurleurs.

Province de Limon - Plantations

Bananeraies, plantations d'ananas, café, poivre, manioc.....

Volcan et lac Arenal, sources d'eau chaude - Forêt pluviale

Avec son cône parfait, ce stratovolcan respandit dans un soleil étincelant ou se cache derrière les nuages ! Le Parc National Arenal, forêt tropicale pluviale, renferme une grande biodiversité : singes hurleurs, coatis... et une faune aviaire de plus de 400 espèces dont le trogon, le motmot roux, la coracine et les porte-lances.

Volcan Rincón de la Vieja, sources d'eau chaude - Forêt sèche

Dans un Parc National un peu retiré, très agréable car attirant encore peu de visiteurs ! Toujours en activité avec fumerolles multicolores, geysers, sources tièdes, mares de boues bouillonnantes. La végétation est caractéristique des forêts tropicales sèches et de la pampa. Ambiance « cow boy et ranchero ».

Costa de Pajaros - Golfe de Nicoya - Forêts primaire, secondaire et mangrove

Petite pause hors des sentiers battus, dans cette « finca », merveilleusement isolée, où l'élevage du bétail, la production de sel et la culture de la papaye sont les principales activités. Déclaré refuge national de faune, ce domaine est un cadre exceptionnel pour l'observation des oiseaux ou tout simplement le farniente et la contemplation des couchers de soleil.

Parc National Manuel Antonio - Forêt humide

Eblouissant joyau de végétation, plages splendides, faune abondante, ce parc avec ses sentiers faciles constitue une bonne introduction à la forêt tropicale humide.

Vallée de Dota - Vallée d'altitude - Forêt nuageuse

San Gerardo de Dota, bourgade de montagne bucolique, située au milieu de collines boisées et traversée par une rivière claire et vive. Une des régions les plus hautes du pays qui attire des oiseaux de haute altitude dont l'insaisissable quetzal.

françoise comte

votre partenaire thalasso & spa

orientation, conseil & organisation



PROGRAMME

(Sous réserve de modifications - horaires à titre indicatif)

Vendredi 13 janvier – GENEVE / SAN JOSE via Madrid

- Vol Ibéria Genève / Madrid (départ à 07h20 - Arrivée à 09h20)
- Vol Ibéria Madrid / San José (départ à 11h40 - Arrivée à 15h45)
- Accueil, transfert, dîner et nuitée à l'hôtel Presidente **** (ou similaire)

Samedi 14 janvier – SAN JOSE – TORTUGUERO (03h00 de route - 02h00 de bateau)

- Départ pour la côte des Caraïbes (nord) vers 06h30 avec notre guide francophone (transport organisé par le Lodge)
- Traversée du Parc National Braulio Carrillo, impressionnante forêt tropicale
- Petit-déjeuner en route
- Poursuite jusqu'à l'embarcadère de Caño Blanco puis embarquement pour Tortuguero
- Remontée en bateau jusqu'au village de pêcheurs de Tortuguero et visite de celui-ci
- Verre de bienvenue, installation dans les chambres, déjeuner
- Temps libre
- Dîner et nuitée au Turtle Beach Lodge (ou similaire)

Dimanche 15 janvier – PARC NATIONAL TORTUGUERO

- Petit-déjeuner
- Balade en bateau sur les canaux, au cœur d'une végétation luxuriante, et
- Balade à pied sur un sentier au départ du lodge pour découvrir les richesses naturelles de cet écosystème tout à fait particulier et protégé par le Parc National de Tortuguero. Singes, paresseux, crocodiles seront certainement au rendez-vous
- Déjeuner, dîner, nuitée au Turtle Beach Lodge (ou similaire)
- Option (env. 30.- € chacune) : tour additionnel en kayak ou en bateau sur les canaux - Balade nocturne sur les sentiers de la réserve

Lundi 16 janvier – TORTUGUERO – PUERTO VIEJO (02h00 de bateau - 02h30 de route)

- Petit-déjeuner
- Transfert en bateau puis route jusqu'à la ville de Siquirres
- Déjeuner à Guapiles
- Rendez-vous avec notre chauffeur local puis route pour la côte Caraïbe (sud), région au charme particulier. Villages créoles (Cahuita, Puerto Viejo et Manzanillo), plages de sable noir ou blanc, gastronomie, richesse des Parcs de Cahuita et de Gandoca
- Dîner et nuitée au Caribblue Beach & Jungle Hôtel *** (ou similaire)

Mardi 17 janvier – PARC NATIONAL DE CAHUITA – PUERTO VIEJO

- Petit-déjeuner
- Découverte du Parc National de Cahuita (entrée incluse) qui abrite plus de 1000 ha de plages et de forêts, 600 ha de récifs et 22400 ha d'aire marine protégée. Sa variété d'habitats (récif corallien, mangroves, marais, plage, forêt littoral et forêt mixte) confère au parc sa grande diversité en terme d'espèces recensées
- Déjeuner dans un restaurant typique
- Temps libre pour découvrir la région ou profiter de la plage
- Dîner et nuitée au Caribblue Beach & Jungle Hôtel *** (ou similaire)

Mercredi 18 janvier – PUERTO VIEJO – SARAPIQUI (03h45 de route)

- Petit-déjeuner
- Route dans la plaine nord des Caraïbes, traversée de la province de Limon offrant des paysages contrastés ; marais, vastes forêts pluvieuses et immenses bananeraies
- Poursuite à travers les plantations d'ananas et de palmiers
- Déjeuner en cours de route
- Dîner et nuitée à la Quinta de Sarapiqui Country Inn *** (ou similaire)

Jeudi 19 janvier – SARAPIQUI – ARENAL (02h30 de route)

- Petit-déjeuner
- Découverte de la « finca » de Don Rodolfo, travaillant majoritairement l'ananas bio. Sa propriété offre d'autres trésors agricoles comme le café, le poivre, le manioc et d'autres plantes nourricières
- Route vers le volcan Arenal
- Déjeuner en cours de route
- En approchant de La Fortuna, petite ville établie au pied du volcan, la silhouette conique quasi parfaite de ce stratovolcan se dessine
- Dîner et nuitée à l'hôtel Los Lagos *** (ou similaire)

Vendredi 20 janvier – PARC NATIONAL DU VOLCAN ARENAL

- Petit-déjeuner
- Découverte du Parc National du Volcan Arenal (entrée incluse) ou tout simplement farniente à l'hôtel - Piscines d'eau volcanique et spa
- Déjeuner
- Dîner et nuitée à l'hôtel Los Lagos *** (ou similaire)

Samedi 21 janvier – ARENAL – RINCON DE LA VIEJA (04h30 de route)

- Petit-déjeuner
- Piste et route pour rejoindre le Guanacaste, région annexée récemment au Costa Rica (1924). Superbe trajet autour du lac Arenal. Le changement de paysage et de climat, au niveau de la ligne de partage des eaux entre le Pacifique et les Caraïbes, est notable et, dans les paysages ouverts de la forêt sèche qui s'offrent à la vue, il n'est pas rare de rencontrer un vaquero menant fièrement ses bêtes du haut de sa monture
- Déjeuner
- Dîner et nuitée à l'Hacienda Guachipelin ***sup. (ou similaire)

Dimanche 22 janvier – RINCON DE LA VIEJA

- Petit-déjeuner
- Journée à la découverte du paysage particulier dessiné par l'activité volcanique du volcan Rincón de la Vieja : des zones d'observation de fumerolles et mares de boues jalonnent les sentiers du parc. Ce dernier, par ailleurs, permet d'apprécier la végétation et la faune propres à la forêt tropicale sèche. Au Rincón de la Vieja, il est aussi possible de se rafraîchir dans les eaux transparentes du Rio Blanco. (Entrée au Parc National du Rincón de la Vieja incluse)
- Déjeuner
- Dîner et nuitée à l'Hacienda Guachipelin ***sup. (ou similaire)

Lundi 23 janvier – RINCON DE LA VIEJA – COSTA DE PAJAROS (02h30 de route)

- Petit-déjeuner
- Route vers « La côte des oiseaux » sur la côte est du Golfe de Nicoya pour profiter des richesses naturelles du Refuge National de la Vie Sauvage « La Ensenada ». Loin de toute effervescence, une journée « vacances à la ferme », avec possibilité de parcourir un superbe réseau de sentiers
- Déjeuner
- Dîner et nuitée à La Ensenada Lodge (ou similaire)

Mardi 24 janvier – COSTA DE PAJAROS – MANUEL ANTONIO (04h00 de route)

- Petit-déjeuner
- Départ vers Manuel Antonio, dans le Pacifique centre : région tropicale aux plages bordées d'une végétation abondante. Sur la route, traversée du Parc National Carara marquant la zone de transition entre forêt sèche et forêt tropicale humide et abritant une large population d'aras rouges. Possibilité d'observer d'énormes crocodiles flottant au gré des flots ou se prélassant sur les berges juste avant la rivière Tarcoles
- Dîner et nuitée à l'hôtel Plaza Yara *** (ou similaire)

Mercredi 25 janvier – PARC NATIONAL MANUEL ANTONIO

- Petit-déjeuner
- Découverte du Parc National de Manuel Antonio (entrée incluse). Vous ne manquerez pas d'apprécier la vie balnéaire active de la région de Manuel Antonio. Le Parc National protège une superbe formation de terre entre la côte et un rocher. En raison des courants marins qui accumulent le sable, c'est maintenant un isthme de 100 mètres de large recouvert de végétation, bordé par deux magnifiques plages, où cohabitent de nombreux animaux peu farouches que l'on peut observer facilement
- Déjeuner
- Dîner et nuitée à l'hôtel Playa Yara *** (ou similaire)

Jeudi 26 janvier – MANUEL ANTONIO – VALLEE DE DOTA (03h30 de route)

- Petit-déjeuner
- Départ pour la Vallée de Dota, petite vallée d'altitude située entre la vallée centrale et la cordillère de Talamanca. La chaleur humide de la côte pacifique est remplacée par la fraîcheur d'une des régions les plus hautes du pays
- Déjeuner
- Dîner et nuitée au Savegre Hotel Natural Reserve **** (ou similaire)

Vendredi 27 janvier – VALLEE DE DOTA – SAN JOSE (02h30 de route) – MADRID

- Organisée à l'aube, à l'heure où la vie s'éveille, toute petite marche dans la forêt nuageuse, à l'affût du chant et des vols des oiseaux. Dans les brumes matinales et la végétation très particulière des forêts nuageuses d'altitude, votre guide local saura dénicher les quetzals. Le « quetzal resplendissant » habite les forêts des cordillères d'Amérique Centrale depuis des millénaires. Oiseau mythique parmi les populations indigènes, il est également symbole de liberté ce qui fait de sa quête un instant chargé de magie
- Petit-déjeuner
- Route vers Cartago, ancienne capitale et centre religieux du pays puis poursuite vers San José, la capitale, et l'aéroport international Juan Santamaria.
- Déjeuner en cours de route
- Vol Iberia San José / Madrid (départ à 17h25 – Arrivée à 10h30 le 28)

Samedi 28 janvier – MADRID – GENEVE

- Vol Iberia Madrid / Genève (départ à 15h50 – Arrivée à 17h50)



Forfait 14 nuits/14 jours au Costa Rica comprenant :

- Vol Ibéria Genève / San José / Genève via Madrid (en classe A - tarif au 29.07.16) et taxes d'aéroport
- Tous les transferts privés mentionnés dans le programme en bus climatisé
- Service d'un guide francophone naturaliste pendant le transfert du 13 janvier et en accompagnement permanent durant le séjour du 14 janvier au 27 janvier
- Les activités, visites et entrées des parcs mentionnés dans le programme sauf options
- Dégustation de fruits tropicaux
- 14 nuits en chambre double
- Pension complète, hors boissons, du petit-déjeuner du 14 janvier au déjeuner du 27 janvier

€ 4400.- par personne en chambre double

Suppléments sur le forfait ci-dessus, par personne :

- Chambre individuelle : € 550.-
- Autres classes de réservation (vol) que la classe A - tarif au 29.07.16, prix sur demande
- Taxe de sortie aéroport ; US\$ 29.- - tarif au 29.07.16
- Assurance annulation (si besoin) : € 79.-

Offerts :

- Frais de traitement de dossier

Conditions :

- Réservations avant le 10 octobre 2016. Sur demande, au-delà de cette date
- Départ garanti à partir de 6 personnes
- Pour les ressortissants français ou suisses, passeport valable 6 mois après la date de votre retour. Pas de visa
- Frais d'annulation :
 - o de l'inscription à 31 jours du départ : 25 % du coût du voyage
 - o de 30 à 21 jours du départ : 45 % du coût du voyage
 - o de 20 à 15 jours du départ : 55 % du coût du voyage
 - o de 14 à 01 jours du départ : 100 % du coût du voyage
 - o Non présentation : 100 % du coût du voyage

Programme établi le 29.07.2016 sur la base de 10 personnes et selon les tarifs connus à ce jour (en US\$ pour les prestations terrestres et en € pour l'aérien), pour un départ le 13.01.2017. Réajustement du tarif en fonction des éventuelles hausses du dollar (concernant les prestations terrestres) et en fonction de la hausse du carburant et du changement de classe de réservation (concernant l'aérien).

Pour toute autre réservation : séjour plus long ou plus court, prix et informations sur demande.

françoise comte *votre partenaire thalasso & spa*

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

www.francoise-comte-thalasso-spa.fr | info@francoise-comte-thalasso-spa.fr

Siret 482 671 997 00021

en collaboration avec

