

# RANDO AU CAP VERT AUTREMENT ILES DE SAO VICENTE ET SANTO ANTAO

Hôtels de charme \*\*\* et \*\*\*\*

Du samedi 14 septembre au mardi 24 septembre 2016

A partir de € 2450.- par personne

Situé à l'ouest du Sénégal, ancienne colonie portugaise, l'archipel du Cap-Vert est un véritable paradis perdu dans l'immensité de l'océan. Chaque île (une dizaine en tout) surprend par la variété de ses paysages et par ses particularités culturelles. Ambiance créole entre Afrique, Brésil et Europe, douceur de vivre et nonchalance, gaieté ..... tous les ingrédients pour retrouver calme et bien-être tout en randonnée.

Hébergement de charme \*\*\* et \*\*\*\* ! Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous tout au long du séjour, **en grand confort**, pour découvrir Sao Vicente et Santo Antao !

## Ile de Sao Vicente

Sao Vicente est l'île des artistes, peintres, chanteurs, musiciens et danseurs ce qui lui confère une saveur unique et une chaleur toute particulière.

**Mindelo**, avec sa baie, l'une des plus belles au monde, ses maisons coloniales et colorées, son marché aux poissons et ses étals de fruits et légumes est fascinante.

Votre hôtel, Casa Colonial (cat. Charme), est situé dans une ruelle du quartier historique de Mindelo. Cette vieille demeure, magnifiquement restaurée et faisant partie des plus vieilles maisons de l'île, offre des chambres simples, élégantes et très confortables. Piscine dans le patio.

**Sao Pedro**, au sud-ouest de la ville de Mindelo, est réputée pour sa superbe plage de sable blanc. Petit village de pêcheurs pour flâner et déguster quelques poissons grillés accompagnés d'une bière bien fraîche !

Votre hôtel, Foya Branca (cat. Luxe), idéalement situé sur la plage offre un cadre magnifique. 70 chambres très confortables, piscines, vélo tout terrain et navettes pour Mindelo (15 min).

## Ile de Santo Antao

D'une incroyable beauté, avec ses montagnes imposantes et ses vallées profondes plongeant dans l'océan, Santo Antao est le paradis des randonneurs. Végétation luxuriante et mosaïque de terrasses avec arbres à pain, plantations de cannes à sucre, bananiers, manguiers.....

**Ponta do Sol** : au pied des montagnes et face à l'océan, coquet port de pêche à l'architecture coloniale où le temps semble s'être arrêté.

Votre hôtel, Residencial Ponta do Sol (cat. \*\*\*), situé à l'entrée du village se remarque par ses façades orange et vertes. 16 chambres avec salle de bains privée, accueil francophone.

**Cha de Igreja** : avec son église fièrement dressée et ses ruelles fleuries, ce petit village perché ne manque pas de pittoresque.

Votre hôtel, Residencial Mite, vous réserve un accueil et une cuisine hors pair !

**Cha de Pedra** : village authentique niché au creux d'une vallée agricole.

Votre hôtel, Pedracin village, complexe écotouristique, est constitué de maisonnettes en pierres et torchis avec toits en feuilles de bananiers, fibre de coco et paille. Chambres sobres, décorées avec goût, avec vue imprenable sur les montagnes. Cuisine typiquement capverdienne avec produits de la propriété agricole. Piscine.

françoise comte

votre partenaire thalasso & spa

orientation, conseil & organisation



## PROGRAMME

### Samedi 14 septembre - GENEVE / Lisbonne / SAO PEDRO (Ile de Sao Vicente)

- Vol de ligne Air Portugal Genève / Sao Pedro via Lisbonne (Départ à 11h15 - Arrivée à 16h50)
- Transfert aéroport de Sao Pedro / Hôtel Casa Colonial (30 min)
- Dîner et nuitée à l'hôtel Casa Colonial (catégorie charme) - Mindelo

### Dimanche 15 septembre - MINDELO / Porto Novo / PONTA DO SOL (Ile Santo Antao)

- Petit déjeuner
- Transfert au port de Mindelo (Sao Vicente), traversée en bateau (60 min) pour Porto Novo (Santo Antao), transfert en direction de la côte Nord
- Rando pour s'imprégner de la douceur de vivre des Capverdiens, aux sons de mournas ou coladeiras, entre caféiers et manguiers, orangers et bananiers ou cultures maraîchères en terrasses suspendues  
Dénivelé / Difficulté : + 500 mètres / - 600 mètres / 4h30 de marche
- Déjeuner chez l'habitant
- Transfert retour au village de Ponta do Sol
- Dîner et nuitée au Residencial Ponta do Sol \*\*\*

### Lundi 16 septembre - PONTA DO SOL / Fontainhas / CHA DE IGREJA

- Petit déjeuner
- Transfert au petit village perché et coloré de Fontainhas « les petites sources »
- Rando, en balcon, sur chemin muletier pour découvrir des panoramas grandioses. Découverte des petits villages de Corvos « les corbeaux », Formiguinhas « les fourmis » et Aranhas « les araignées » avant de trouver, en traversant des paysages à couper le souffle, une plage de sable noir. Puis, traversée d'un village de pêcheurs, Cruzinha  
Dénivelé / Difficulté : + 600 mètres / - 600 mètres / 5h30 de marche
- Déjeuner chez l'habitant, face à l'océan
- Dîner et nuitée au Residencial Mite

### Mardi 17 septembre - CHA DE IGREJA / Mocho / CHA DE PEDRA

- Petit déjeuner
- Rando avec départ le long d'une rivière, sur un vieux chemin pavé, pour monter au village de Mocho. Découverte de quelques pieds de coton, vestige d'une époque florissante où le Cap Vert en était le seul producteur. Poursuite jusqu'au col do Mocho au sommet duquel on aperçoit, d'un côté, l'océan et, de l'autre, les sommets environnants. Enfin, changement de décor pour la descente dans la plus grande vallée de Santo Antao : plus de pentes arides mais au contraire, des vallées verdoyantes où la culture de cannes à sucre est prépondérante  
Dénivelé / Difficulté : + 600 mètres / - 800 mètres / 4h00 de marche
- Pique-nique
- Transfert pour Pedracin village
- Dîner et nuitée à Pedracin village - écotourisme

### Mercredi 18 septembre - CHA DE PEDRA / Ribera Duque / CHA DE PEDRA

- Petit déjeuner
- Transfert à Ribeira Grande pour une petite visite
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando, en aller et retour, sur chemins empierrés ou le long de « levada » (canaux d'irrigation) courant entre les murets de terrasses cultivées et regorgeant de légumes pour remonter une vallée cachée des regards et encaissée dans les flancs de la montagne  
Dénivelé / Difficulté : + 300 mètres / - 300 mètres / 4h00 de marche
- Pique-nique
- Transfert pour Pedracin village
- Dîner et nuitée à Pedracin village - écotourisme

#### **Jeudi 19 septembre – CHA DE PEDRA / Caibros / Joao Alfonso / Ribeira Grande / CHA DE PEDRA**

- Petit déjeuner
- Transfert pour Caibros
- Rando sur un chemin empierré pour découvrir trois vallées, trois styles de vie différents rythmés par les travaux des champs. Différences dues à l'altitude, aux conditions climatiques et aux possibilités ou non d'irrigation. La vallée de Caibros, très maraîchère permettant de rejoindre, via un petit col, Ribeirao, la vallée de Cha de Pedra, grande productrice de cannes à sucre et la vallée de Joao Alfonso conduisant à la vallée principale de Ribeira Grande  
Dénivelé cumulé / Difficulté : + 900 mètres / - 900 mètres / 5h30 de marche
- Pique-nique
- Transfert pour Pedracin village
- Dîner et nuitée à Pedracin village - écotourisme

#### **Vendredi 20 septembre – CHA DE PEDRA / Porto Novo / Mindelo / SAO PEDRO (Ile de Sao Vicente)**

- Petit déjeuner
- Transfert par la vieille route pavée « de la corde » avec vues spectaculaires sur la partie nord
- Rando dans l'unique forêt de Santo Antao, découverte d'espèces d'arbres et plantes spécifiques à la Macaronésie. Champs de maïs, convois de mules, corvées d'eau, tout le quotidien de la vie du Cap Vert.  
Dénivelé / Difficulté : + 200 mètres / - 400 mètres / 3h30 de marche
- Déjeuner dans un mini jardin botanique
- Transfert à Porto Novo (île de Santo Antao), traversée en bateau (60 min) pour Mindelo (Sao Vicente), transfert à l'hôtel
- Dîner et nuitée à l'hôtel Foya Branca (catégorie Luxe)

#### **Samedi 21 septembre – SAO PEDRO / Mindelo / San Andre / SAO PEDRO**

- Petit déjeuner
- Transfert à Mindelo et visite culturelle de la ville
- Déjeuner libre en ville
- Transfert sur San Andre
- Rando, en aller et retour, via un chemin taillé dans la roche en direction d'un petit phare planté sur un éperon  
Dénivelé / Difficulté : + 150 mètres / - 150 mètres / 3h00 de marche
- Baignade, en fonction des conditions de l'océan, sur une immense plage déserte
- Transfert
- Dîner et nuitée à l'hôtel Foya Branca (catégorie Luxe)

#### **Dimanche 22 septembre et lundi 23 septembre – SAO PEDRO**

- Journées et repas libres (déjeuners et dîners)
- Nuitées avec petits-déjeuners à l'hôtel Foya Branca (catégorie Luxe)

#### **Mardi 24 septembre – SAO PEDRO (Ile de Sao Vicente) / Lisbonne / GENEVE**

- Transfert hôtel Foya Branca / aéroport de Sao Pedro
- Vol de ligne Air Portugal Sao Pedro / Genève via Lisbonne (Départ à 12h40 - Arrivée à 23h40)

Les randonnées se font, en général, sur des sentiers muletiers pavés reliant les villages et sur des sentiers de montagne. La nature du terrain est volcanique, parfois caillouteuse avec quelques « raidillons ».

Le véhicule qui transporte les bagages entre les étapes peut également transférer des participants en difficulté. Pour les journées du 18 et 19 septembre, possibilité de farniente car randonnée « en étoile ».

### Forfait comprenant :

- Vol de ligne Air Portugal (Cl. Economique) Genève/Mindelo/Genève, via Lisbonne, et taxes d'aéroport
- Tous les transferts mentionnés dans le programme
- Transport des bagages
- Les traversées maritimes Sao Vicente/Santo Antao/Sao Vicente
- 10 nuits en hôtels \*\*\* à \*\*\*\*
- 10 petits déjeuners, 3 déjeuners et 3 pique-niques (repas de midi), 8 dîners (repas du soir)
- 7 journées avec un guide francophone (du 15 au 21 septembre)
- TVA locale à 15 %
- Taxe de séjour (€ 2.- par jour et par personne)
- Accompagnement Françoise Comte

€ 2450.- par personne en chambre double (sur la base de 08 personnes)

### Suppléments :

- Chambre individuelle : € 680.-
- Frais de visa : € 45.-
- Assurance annulation, bagages et rapatriement (Europ Assistance) : 4 % du montant total du séjour

### En sus :

- Les boissons
- Les pourboires du guide
- Les déjeuners (repas de midi) des 21, 22, 23 et 24 septembre
- Les dîners (repas du soir) des 22, 23 et 24 septembre

### Conditions :

- Réservation avant le 31 avril 2016. Sur demande, au-delà de cette date.
- Départ garanti à partir de 6 personnes - Supplément pour groupe de moins de 8 personnes : € 125.-
- Pour les ressortissants français ou suisses, passeport valable plus de 6 mois après la date retour de votre voyage.
- Visa valable 3 mois à compter de sa date d'émission, couvrant 30 jours de séjour maximum sur le territoire capverdien
- Frais d'annulation :
  - de l'inscription à 30 jours du départ 10 % du coût du voyage
  - de 29 jours à 14 jours du départ 50 % du coût du voyage
  - de 13 jours à 9 jours du départ 75 % du coût du voyage
  - à partir de 8 jours du départ 100 % du coût du voyage
- Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Tout sera mis en œuvre pour apporter la meilleure solution.

Programme établi le 12 janvier 2016 sur la base de 8 personnes et selon les tarifs connus à ce jour pour un départ le 10 septembre 2016 - sous réserve des coûts des carburants. Réajustement du tarif en fonction des éventuelles hausses de carburant.

**POUR TOUT FORFAIT, PLUS COURT, PLUS LONG, SANS TRANSPORT OU AUTRE, PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE**

**françoise comte** votre partenaire thalasso & spa

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

[www.francoise-comte-thalasso-spa.fr](http://www.francoise-comte-thalasso-spa.fr) | [info@francoise-comte-thalasso-spa.fr](mailto:info@francoise-comte-thalasso-spa.fr)

Siret 482 671 997 00021



**En partenariat avec**

# CAP-VERT

