

RANDO, MARCHE NORDIQUE & THALASSO AUX BALEARES en HOTELS 4*

Du samedi 09 mai au samedi 16 mai 2015

A partir de € 1390.- par personne

Randonner et découvrir Majorque d'une façon inhabituelle et authentique, admirer les falaises plongeant dans le bleu de la Méditerranée, découvrir la faune et la flore avec un accompagnateur de moyenne montagne, s'initier ou pratiquer la marche nordique puis se délasser avec des soins de thalassothérapie et des massages !

Laissez-vous porter, tout est organisé pour vous tout au long de la semaine !

Estellencs

A l'ouest de l'île, Estellencs, petit village typique et coquet, est situé sur une colline, au milieu des palmiers, des vergers d'agrumes, des oliviers, des amandiers, des cactus et des pins. Dominé par la chaîne de montagne escarpée de la Serra Tramuntana, paysage inscrit au patrimoine de l'Unesco en raison de sa singularité culturelle et géographique, Estellencs est le lieu idéal pour les départs en randonnée.

Rénové en 2005, l'hôtel Maristel **** niché au cœur d'un jardin magnifique, entre mer et montagne, est un véritable oasis de paix. 53 chambres, spacieuses et claires, certaines avec vue mer, piscine extérieure, espace hydro avec sauna, bain turc, jacuzzi. Restauration traditionnelle et internationale.

Costa de los Pinos

A l'est de l'île, face à la mer, au milieu d'une pinède, dans une des zones très préservée et verdoyante, le Punta Rotja **** est un hôtel confortable et sympathique, situé sur la côte de Los Pinos, à 5 kilomètres environ de la petite ville touristique de Cala Millor. 194 chambres, récemment rénovées, toutes avec balcon. Un restaurant lumineux, soigné et convivial avec buffet international.

Petit centre de thalasso offrant des soins de qualité, un accueil très chaleureux et personnalisé. 1000 m², entièrement rénové, au décor zen et dépouillé. «Espace méditerranée» comprenant tisanderie, sauna, hammam, piscine d'eau de mer (35°) avec lits à bulles, jets, jacuzzi.

Arta

Dans les terres, Arta, avec ses ruelles, son architecture médiévale, ses petites boutiques, ses cafés et restaurants, est un lieu plein de charme à ne pas manquer, surtout le mardi, jour de marché

Nicolas Tagand (*)

Accompagnateur en moyenne montagne et instructeur de marche nordique, directeur du Bureau de la Montagne du Salève, Nicolas vous emmènera, dans une ambiance conviviale mais néanmoins dynamique, à la découverte de la nature méditerranéenne de Majorque et vous initiera à la marche nordique. Sport complet, cette dernière s'adresse à tout public, initié ou non ; elle tonifie le corps, réduit les tensions musculaires et assure une complète oxygénation de l'organisme.

(*) N° éducateur sportif Jeunesse et Sports : 07407ED0172 relatif au Brevet d'Etat d'alpinisme

françoise comte

votre partenaire thalasso & spa

orientation, conseil & organisation



PROGRAMME

Samedi 09 mai - GENEVE / PALMA DE MAJORQUE

- Vol Swiss Genève / Palma de Majorque (Départ à 18h00 - Arrivée à 19h35)
- Transfert aéroport de Palma de Majorque / Hôtel Maristel **** Estellencs (50 min)
- Dîner et nuitée à l'hôtel Maristel **** Estellencs

Dimanche 10 mai - ESTELLENCS - Randonnée

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando avec pique-nique - Difficulté :  / Dénivelé : +/- 500 mètres
- Transfert retour hôtel
- Temps libre - Accès libre à la piscine et l'espace hydro de l'hôtel
- Dîner et nuitée à l'hôtel Maristel **** Estellencs

Lundi 11 mai - ESTELLENCS - Randonnée - COSTA DE LOS PINOS

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la randonnée
- Rando avec pique-nique - Difficulté :  / Dénivelé : +/- 500 mètres
- Transfert pour Costa de los Pinos - Iberotel Punta Rotja **** (1h45)
- Dîner et nuitée à l'hôtel Iberotel Punta Rotja **** - Costa de los Pinos

Mardi 12 mai - COSTA DE LOS PINOS - Marché d'Arta et thalasso

- Petit déjeuner
- Transfert pour Arta (20 min) - matinée libre au marché
- Déjeuner
- Transfert retour hôtel
- Thalasso - 2 soins dont 1 massage de 45 minutes
- Dîner et nuitée à l'hôtel Iberotel Punta Rotja **** - Costa de los Pinos

Mercredi 13 mai - COSTA DE LOS PINOS - Marche nordique et thalasso

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la marche nordique - Niveau : Débutant et confirmé / Durée : +/- 3h30
- Déjeuner
- Transfert retour hôtel
- Thalasso - 2 soins dont 1 massage de 45 minutes
- Dîner et nuitée à l'hôtel Iberotel Punta Rotja **** - Costa de los Pinos

Jeudi 14 mai - COSTA DE LOS PINOS - Marche nordique et thalasso

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la marche nordique - Niveau : Débutant et confirmé / Durée : +/- 3h30
- Déjeuner
- Transfert retour hôtel
- Thalasso - 2 soins dont 1 massage de 45 minutes
- Dîner et nuitée à l'hôtel Iberotel Punta Rotja **** - Costa de los Pinos

Vendredi 15 mai - COSTA DE LOS PINOS - Marche nordique et thalasso

- Petit déjeuner
- Transfert au point de départ de la marche nordique - Niveau : Débutant et confirmé / Durée : +/- 3h30
- Déjeuner
- Transfert retour hôtel
- Thalasso - 2 soins dont 1 massage de 45 minutes
- Dîner et nuitée à l'hôtel Iberotel Punta Rotja **** - Costa de los Pinos

Samedi 16 mai - PALMA DE MAJORQUE / GENEVE

- Petit déjeuner
- Transfert hôtel Iberotel Punta Rotja / Palma de Majorque (1h00)
- Déjeuner et après-midi libres à Palma de Majorque
- Transfert Palma de Majorque / Aéroport
- Vol Swiss Palma de Majorque / Genève (Départ à 20h15 - Arrivée à 21h55)

Forfait comprenant :

- Vol Swiss (Cl. M) Genève/Palma de Majorque/Genève et taxes d'aéroport
- Tous les transferts mentionnés dans le programme
- 2 nuits en demi-pension à l'hôtel Maristel **** Estellencs
- 5 nuits en demi-pension à l'hôtel Iberhotel Punta Rotja **** Costa de los Pinos
- 2 pique-niques
- 2 randonnées pédestres avec accompagnateur en moyenne montagne dans la Serra Tramuntana - Difficulté :  / Dénivelé : +/- 500 mètres
- 3 marches nordiques avec éducateur sportif - Niveau : Débutant et confirmé / Durée : +/- 3h30 - Bâtons de marche nordique fournis si besoin
- 1 matinée au marché d'Arta
- Accompagnement Françoise Comte (à partir de 5 personnes)
- Formalités à l'enregistrement

€ 1390.- par personne en chambre double (sur la base de 15 personnes)

Suppléments :

- 4 jours de thalasso - deux soins par jour dont un massage quotidien de 45 minutes : € 330.-
- Chambre individuelle : € 245.-
- Chambre vue mer, double ou individuelle : prix sur demande
- Assurance annulation (Europ Assistance) : 4 % du montant total du séjour

Offerts :

- Frais de traitement de dossier

Conditions :

- Réservation avant le 09 février 2015. Sur demande, au-delà de cette date.
- Départ garanti à partir de 8 personnes ; supplément pour groupe de moins de 15 personnes : € 150.-
- Pour les ressortissants français ou suisses, passeport en cours de validité. Autres nationalités, sur demande.
- Frais d'annulation :
 - de l'inscription à 30 jours du départ 10 % du coût du voyage
 - de 29 jours à 14 jours du départ 50 % du coût du voyage
 - de 13 jours à 8 jours du départ 75 % du coût du voyage
 - moins de 7 jours du départ 100 % du coût du voyage

Programme établi le 10 décembre 2014 sur la base de 15 personnes et selon les tarifs connus à ce jour pour un départ le 09 mai 2015 - sous réserve des coûts des carburants. Réajustement du tarif en fonction des éventuelles hausses de carburant.

POUR TOUT FORFAIT, PLUS COURT, PLUS LONG, SANS TRANSPORT OU AUTRE, PRIX ET INFORMATIONS SUR DEMANDE

françoise comte votre partenaire thalasso & spa

3, rue du Levant | F - 74100 Annemasse | tél. +33 4 50 92 97 44 | mobile +33 6 08 98 20 27

www.francoise-comte-thalasso-spa.fr | info@francoise-comte-thalasso-spa.fr

Siret 482 671 997 00021



En partenariat avec